

GLASNIK *reformacije*

Broj 2, 2013.



ČIŠĆENJE OSTATKA

ZDRAVLJE

Koristi li post našem
zdravlju?

**ZNAČAJ ISTINSKE
SPOZNAJE**

Kako upoznati Onog
kojeg ne možeš vidjeti?

GLASNIK

reformacije

U OVOM BROJU DONOSI...

KAKO UPOZNATI ONOG KOJEG NE MOŽEŠ VIDJETI?

“Bij plemenitu bitku vjere, postigni vječni život u koji si pozvan i za koji si dao lijepo priznanje pred mnogim svjedocima” -1.Timoteju 6:12.

ČIŠĆENJE OSTATKA

„može uvijek spasiti one koji kroz njega dolaze Bogu“
(Heb.7:25)

IZVJEŠTAJI

8. semirar biblijske škole “Svjetionik”
Svjetski kongres mladih u Mađarskoj

Ljetni duhovni sabor u Lipiku
Misioniranje u Istri, 2013.

5. seminar za treću životnu dob

KORISTI LI POST NAŠEM ZDRAVLJU?

“..Taj post više će im koristiti nego lijek, jer će zlostavljeni želudac naći odmor koji mu je dugo bio potreban, a prava glad biće utoljena jednostavnom hranom.”

ZNAČAJ ISTINSKE SPOZNAJE

„Primite nastavu moju a ne srebro, i znanje radije nego najbolje zlato.“ Izreke 8:10

4

8

12

16

20

24

GLASNIK reformacije

Glasilo Reformnog pokreta adventista sedmog dana

God. LX
Broj 2

Izlazi tri puta godišnje

ISSN 1333-1655

Odgovorni urednik:
Aleksandar Spasovski

Grafička priprema i dizajn:
Daniel Poropat

U GLASNIKU REFORMACIJE izlaze članci biblijsko-religioznog, moralno-poučnog i zdravstvenog sadržaja te izvještaji o misionarskoj djelatnosti naše crkve širom svijeta.

Rukopise, prijedloge, priloge i eventualne promjene adresa šaljite na adresu:

GLASNIK REFORMACIJE
Ribnička 12, 10000 Zagreb
Tel/faks: (01) 36 34 067
e-mail: info@rpasd.hr

Prema mišljenju Ministarstva kulture i prosvjete Republike Hrvatske, Kl. ozn. 612-10/93-01-161, Ur. broj: 532-03-1/7-93-01, od 23. veljače 1993., Glasnik Reformacije ne podliježe plaćanju osnovnog poreza na promet.





ostoji li mogućnost u ovom vremenu napretka biti bez znanja. Postavlja se pitanje, koliko smo spremni uložiti truda, snage i volje, kako bi znanje koje posjedujemo primijenili u svome životu? Kao Pavle izjavljujemo: "Jer znam, da dobro ne živi u meni, to jest u tijelu mojem, jer htjeti imam u sebi, ali učiniti dobro, ne nalazim." Rim. 7:18

Krštenjem smo izbrisali stranice prošlosti. Od tog trenutka uska staza koja vodi u vječnost, gdje ćemo istraživati dubinu, širinu i visinu svemirskog prostranstva i uspoređivati je sa veličinom Božje ljubavi prema čovjeku postaje puna odričanja i samopožrtvovnosti. Na tom putu moramo pobijediti svog najvećeg neprijatelja, svoje „ja“.

Mudra izreka kaže: "Grad porušen bez zidova, to je čovjek, koji nema vlasti nad svojim duhom." M.Iz. 25:28 Nevjerljivo do kojih se visina čovjek može popeti i do koje bijede propasti, ovisno o tome koliko truda uloži u razvoj svog karaktera. Adam je svojim padom čovjeku osim grješne prirode ostavio još nešto u nasljedstvo. Citat iz „Zdravlje i sreća“ E.G.White nam govori o tome: "Jedna od najžalosnijih posljedica prvog pada pokazala se u tome što je čovjek izgubio silu da vlada sobom. Do stvarnog napretka može doći samo kada se ova sila ponovo zadobije". ZS 130 str. orig.

A na ovom uskom putu ćemo uspjeti samo uz jednog suputnika, Gospodina našega Isusa Krista.

Aleksandar Spasovski

Kako upoznati Onog kojeg ne možeš vidjeti?

D

anas mnogim ljudima Bog i njegova obećanja izgledaju nestvarna a pojam o Njemu maglovit. Pitanja na koja nemaju siguran odgovor su najčešće :

1. Kako mogu imati povjerenje u Biće koje ne mogu vidjeti?
2. Može li netko uopće znati kako Bog zaista izgleda?
3. Što Biblija preporučuje?

„Složi se s njim i pomiri se; tako će ti biti dobro.“ Job 22:21
Gdje god da živiš, ovaj poziv odnosi se i na tebe. Upoznaj se s Njim i nađi mir svojoj duši i svome srcu. Sprijatelji se s Bogom! Možeš ga potražiti kroz prirodu, ukoliko te to u ovom trenutku zanima. Svetmir je pun tragova Njegovih ruku. Prorok Izajja nas

poziva: „Podignite gore oči svoje i vidite; tko je to stvorio? Tko izvodi vojsku svega toga na broj i zove svako po imenu, i velike radi sile njegove i jake moći ne izostaje nijedno.“ Iz. 40:26

Kroz mnoga stoljeća ljudi su se divili tajnama neba, pitajući kakve se tajne kriju u dubinama neistraženog prostora. U mračnom Srednjem vijeku crkva je nastojala spriječiti ljude da teleskopima promatraju svemir, bojeći se da će proučavajući udaljena svemirska tijela možda otkriti nešto što će uzdrmati njihovu vjeru u Boga. Međutim desilo se suprotno. Onima koji su pronalazili sve bolja sredstva da prodru u svemir vjera u Boga nije oslabila već naprotiv ojačala. Prije pronalaska teleskopa ljudi su prebrojali zvijezde i zaključili da ih ima svega 5119, jer su tada toliko mogli izbrojati. Je li to konačan broj nebeskih

tijela u svemiru? „Kao što se ne može izbrojiti vojska nebeska ni izmjeriti pjesak morski,...“ Jer. 33:22.

U astronomskim opservatorijima, velikim teleskopima usmjerenim prema nebu, otkrilo se kako mnoge od onih siccnih točkica, koje noću svjetlucaju na nebeskom svodu nisu samo zvijezde već cijele galaksije sačinjene od mnoštva plamtećih zvijezda, mnogo većih od Sunca. Oko tih bezbrojnih zvijezda nebrojene su planete. Vidljivi dio Mliječne staze (Kumova slama), a vidljiv je tek rubni dio, samo je jedan od mnogih galaktičkih ‘otoka’ u svemiru. Astronom Fritz Conn ovim riječima pokušava nam predstaviti veličinu svega toga : „Naš je dom u svemiru spirala od oko 200 milijardi sunčanih jedinica (zvijezda). Svaka od tih zvijezda (sunaca)

ima i svoje planete pratilje koje ne možemo vidjeti jer su manje i ne svijetle kao njihova sunca. Brzina kojom putuje naša galaksija je zapanjujuća u 24 sata, oko dva milijuna i četiristo tisuća kilometara. Izvan našeg Mliječnog puta, ispod nas i oko nas prostiru se milijuni drugih mliječnih putova i brojke od oko 100 milijardi galaksija, od kojih se svaka sastoji od oko 200 do 500 milijardi zvijezda, a koje su i do milijun puta veće od naše zemlje.“

1-Svemoć i sveznanje tvorca svemira

Bog je upotrijebio dvije različite ilustracije da nam pomogne da bar malo shvatimo njegovu svemoć i sveznanje. Bog je pozvao Abrahama da izbroji zvijezde „Pa ga izvede napolje i reče mu: pogledaj na nebo i prebroj zvijezde, ako ih možeš prebrojiti. I reče mu: tako će biti sjeme tvoje. „ Pos. 15,5.

Poslije izvjesnog vremena Bog mu daje obećanje: „Zaista ću te blagosloviti i sjeme tvoje veoma umnožiti, da ga bude kao zvijezda na nebu i kao pijeska na briješu morskom;“ Pos. 22:17.

Ako bi pokušali brojati zrnca pijeska na obali mora, sigurno bi bilo puno grešaka i paušalne procjene o broju zrnaca pijeska. Tako i izjave znanstvenika o broju zvijezda koje su navedene, nisu apsolutne i tu ima puno procjena i mogućih grešaka . Ne znajući za ovu Biblijsku analogiju jedan je astronom izjavio: „Kada bi ste mogli izbrojiti sva zrnca pijeska na svim obalama mora i oceana vjerojatno bi ste dobili brojku koja bi vam rekla koliko ima u svemiru zvijezda.“ Naš um mora zastati jer je zbnjen veličinom djela Božjih.

Možemo zajedno postaviti pitanje kao i psalmista David: „Kad pogledam nebesa twoja, djelo prsta tvojih, mjesec i zvijezde, koje si ti postavio;“ Ps. 8: 3 „Što je čovjek, te ga se opominješ, ili sin čovječji, te ga polaziš?“ Ps. 8:4

2-Najbliži svemirski susjed

Osim našeg sunca, zemlji najbliža zvijezda, Proxima Centauri, udaljena je od nas samo 4 svjetlosne godine. Preračunato u kilometre dobivamo brojku od koje nam se zavrти u glavi a to je preko 30 trilijuna kilometara. Da bi se do nje stiglo najbržom raketom koju su načinili ljudi bilo bi potrebno 120 000 godina. Ovo je mali primjer da bismo shvatili prostornu veličinu svemira. „Zar Bog nije u visini nebeskoj i zar zvijezdama tjeme on ne vidi.“ Job 22:12. Nama ljudima teško je razumjeti nemjerljivi prostor svemira i u njemu bezbrojne svjetove i svu tu složenost svega što se nalazi u svemiru i kako to sve skladno putuje bez zastoja ili trzaja kao dobro usklađen sat.

3- Tko to sve pokreće i drži u redu?

„On je prije svega, i sve se u njemu drži u redu.“ Kol. 1:17 „Koji budući sjajnost slave i oblijeće bića njegova, i noseći sve u riječi sile svoje, učinivši sobom očišćenje grijeha naših, sjede s desne strane prijestola veličine na visini,“ Heb. 1:3. Apostol Pavao ovdje misli na Krista kad govori o Onome koji sve ‘drži u redu’ .

Da, čak i manja spoznaja iz astronomije ojačava vjeru u Tvorca. Oni koji znaju više slično svjedoče, kao npr. direktor opservatorija Yerkes, dr. Edwin

Frost. „Nema nikakvog dokaza da svemir djeluje automatski ili da u sebi krije silu što proglašava zakone po kojima se upravlja... Obična tvar ne može biti obdarena takvom sposobnošću. Svemir nije nasumičan spoj slučajno nastalih tijela koja se kreću bez sustava i reda. Svemir je djelo Svemogućega.“ Wonder Worlds 13.

Bilo da proučavamo sićušne atome ili ogromne galaksije susrećemo se sa redom i planom koji je ustrojio Vrhovni Izumitelj svojim nenadmašnim Umom. Sve stvoreno svjedoči nam o svom Stvoritelju. U psalmu 19:1. kaže: „Nebesa kazuju slavu Božju, i djela ruku njegovih glasi svod nebeski.“ On je svoj potpis stavio u svaki cvijet, i u svaku sjemenku jer je u njoj skriven život koji Bog poziva kad želi.

Kako Bog stvara? „Riječju Gospodnjom nebesa se stvorise, i duhom usta Njegovijeh sva vojska njihova.“ Ps. 33:6

„Jer on reče, i postade; on zapovjedi, i pokaza se.“ Ps. 33:9

“On stvori zemlju snagom svojom, mudrošću svojom uspostavi krug zemaljski i umom svojim razape nebesa.“ Jer. 10:12.

4-Svemoćni i Sveznajući postavlja pitanje čovjeku

„Ustani, opaši bedra svoja kao junak! Ja ću te pitati; ti mi govor i nauku! Gdje si ti bio, kad ja sagradih zemlju? Govori, ako si razuman! Tko joj je odredio mjere, ako znaš; tko je rastegao uže preko nje? Na čemu su stupovi njezini uglavljeni? Tko joj je metnuo kamen ugaoni, Dok su klicale zvijezde jutarnje,

dok su uzvikivali anđeli? Tko je zatvorio more vratima, kad bućeći prodrije iz krila materina? Kad mu dадох oblake za odjeću, tamne oblake za pelenice? Kad mu udarih granice svoje i metnuh mu prijevornice i vrata. I rekoh: dovre dolaziš, ne dalje; ovdje se lomi prkos tvojim valovima! Vežeš li veze vlašćima, možeš li razdriješiti okove štapovima? Izvodiš li na vrijeme Danicu i upravljaš li medvjeda zajedno s njegovom djecom? Znaš li zakone neba pa da određuješ, kako da vlada zemljom? Možeš li dignuti glas svoj do oblaka, da te pokrije mnoštvo vode? Puštaš li munje - one idu i govore ti: "Ovdje smo"? Job 38:3-11,31-35

5- Pitanje za razmišljanje

Kako Bog koji je u svemiru sve stvorio ima strpljenja baviti se ljudima koji su raspršeni na ovom zrncu pijeska u jednom kutku svemira?

Iako je današnja tehnologija i znanost zadržala ipak ni u najsvremenijim laboratorijima ljudi ne mogu od neživog stvoriti život koji bi se bio sposoban reproducirati. Psalmista se s pravom zapitao: "Što je čovjek, te ga se

opominješ, ili sin čovječji, te ga polaziš? Ps. 8:4. Kroz Sveti Pismo saznajemo da je Bogu koji je stvorio beskrajni svemir, posebno stalo do nas na ovoj maloj planeti zemlji. On, Tvorac vidljivog i onog što ne možemo vidjeti našim očima, pobrinu se za sve naše potrebe. „Da budete sinovi oca svojega koji je na nebesima; jer on zapovijeda svome suncu, te obasjava i zle i dobre, i daje dažd pravednim i nepravednim“. Mat. 5:45.

„Oči su svih k tebi upravljeni, i ti im daješ hranu na vrijeme;“ Ps. 145:15

„Otvaraš ruku svoju, i sitiš svašta živo po želji.“ Ps. 145:16.

Iako je ovaj naš svijet upravljen grijehom još uvijek se možemo diviti veličanstvenosti za nas nedokučivog uma punog ljubavi i dobrote samilosti i mudrosti u svemu što god radi za čovjeka. Kad ne bi bilo prokletstva sebičnosti i ljudske pohlepe bilo bi dovoljno hrane ne samo za sedam milijardi ljudi već i za 3 do 4 puta više. Kad bi materijalna dobra bila pravedno raspoređena svi bi bili sretni i zadovoljni. „Velika su djela Gospodnja, draga svima koji ih ljube.

Djelo je njegovo slava i krasota, i pravda njegova traje dovijeka. Čudesna je svoja učinio da se ne zaborave; dobar je i milostiv Gospod. Hranu daje onima koji ga se boje, pamti uvijek zavjet svoj.“ Ps. 111:2-5

Pogledajmo samo jedan vid božanske brige da bi ljudi, stoka i drveće moglo opstati. On je osmislio način da vodu, koju čovjek i životinje trebaju za piće, ako se i zagadi, redovitim prirodnim procesom vrati u upotrebljivo stanje. Sa velikih površina oceana, mora i jezera kad sunce ugrije, diže se vodena para koja ohlađena daždi rosom ili pak pljuskovima kiše opere atmosferu i osvježi žedna polja. Također i zrak koji udišemo je dar Božje ljubavi.

Ta mješavina je upravo takva da podržava život, jer kada bi bilo više od 21% kisika sve bi se zapalilo. Da je sunce malo veće ili da je bliže, oceani bi provreli i život bi bio nemoguć, a da je udaljenije, sve na zemlji bi se zaledilo. Bog ne samo da je stvorio, On sve i održava. „U ruci mu leži život svakog bića i dah životvorni svakog ljudskog tijela.“ Job 12:10. Bog nas zadržava mnogim



čudesima u prirodi , npr. iz života ptica selica i riba koje i ako male putuju tisućama kilometara do svog odredišta iako ga nikad prije nisu vidjeli. Kolibrić koji je težak nekoliko grama maše svojim krilima 150-200 puta u minuti i može lebdjeti u mjestu. Lososi dolaze živjeti na mjestima gdje su živjeli njihovi roditelji iako su se izlegli tisućama kilometara daleko u Karipskom moru. „Zapitaj stoku, naučit će te; ili ptice nebeske, kazat će ti.“ Job 12:7. “Idi se razgovori sa zemljom, naučit će te, i ribe će ti morske pripovjediti.“

Job 12:8 “Tko ne zna od svega toga da je ruka Gospodnja to učinila?” Job 12:9 Zahvaljući Božjoj brizi sve na zemlji održava se i razmnožava se prema svojim vrstama. Činjenica da Bog u svojoj ruci drži cijeli svemir daje nam sigurnost jer se On ne mijenja. „Jer ja Gospod ne mijenjam se; zato vi, sinovi Jakovljevi, ne izgiboste.“ Mal.3:6

„Isus Krist jučer je i danas onaj isti i uvijek.“ Heb.13:8

U vremenu brzih promjena, kad se ljudi mijenjaju, gdje se odnosi kvarne i sistemi raspadaju jedini koji se ne mijenja jeste Bog.

Njegova ljubav se ne mijenja. „Odavna mi se javljaše Gospod. Ljubim te ljubavlju vječnom, zato ti jednako činim milost.“ Jer 31:3. “Jer je ljubav od Boga, i svaki koji ima ljubav od Boga je rođen, i poznaje Boga. A koji nema ljubavi ne pozna Boga; jer je Bog ljubav.“ 1.Iv. 4:7,8 „Da imamo mi ljubav k njemu, jer on najprije pokaza ljubav k nama.“ 1.Iv. 4: 19. „Jer Bogu tako omilje svijet da je i sina svojega jednorodnoga dao, da nijedan koji ga vjeruje ne pogine, nego da ima život vječni.“ Iv. 3:16.

Sveto pismo uči i uvjerava, kako nas na ovom svijetu ništa ne može rastaviti od Božje ljubavi. Zato jer nas On uvijek i bezgranično voli. On je za nas dao samog sebe u Kristu Isusu da bi nas spasio iz ponora grijeha i darovao nam život vječni. „Jer znam jamačno da ni smrt, ni život, ni anđeli, ni poglavarstva, ni sile, ni sadašnje, ni buduće, ni visina, ni dubina, ni druga kakva tvar ne može nas razdvojiti od ljubavi Božje, koja je u Kristu Isusu Gospodu našemu.“ Rim. 8:38-39. Bog nas voli i onda kada smo dostojni te ljubavi i onda kad je nismo dostojni. On

ne odvaja ljudе po boji kože ni po spolu ni po genijalnosti ili po jednostavnosti, on bezuvjetno ljubi.

„Jer ja znam misli koje mislim za vas, govori Gospod, misli dobre a ne zle, da vam dam posljedak kakav čekate.“ Jer. 29:11

Takav je Onaj kojeg ne možemo vidjeti ali njegova djela svjedoče o Njemu. To je Tvorac svemira to je naš BOG, pun milosti i ljubavi za sva svoja stvorenja. Iako ga fizički ne možemo opisati ali kroz njegova djela ga ipak možemo upoznati. „Jer što se može doznati za Boga poznato je njima: jer im je Bog javio; jer što se na njemu ne može vidjeti, od postanja svijeta moglo se poznati i vidjeti na stvorenjima, i njegova vječna sila i božanstvo, da nemaju izgovora.“ Rim 1:19,20.

I na kraju možemo reći zajedno s apostolom Pavlom : „O dubino bogatstva i premudrosti i razuma Božjega! kako su ne ispitljivi njegovi sudovi i neistraživi njegovi putovi! Jer tko pozna misao Gospodnju? Ili tko mu bi savjetnik? Ili tko mu naprijed dade što, da mu se vrati? Jer je od njega i kroz njega i u njemu sve. Njemu slava uvijek. Amen.“ Rim.11:33-36.

Milan Mikić



Čišćenje ostatka

Ellen G. White

Kraj se svemu jako približio. Bog djeluje na um svakog pojedinca koji je spreman primiti Njegova Svetog Duha. Znanje se treba širiti i povećavati. Nebeski vjesnici žurno koriste sve moguće putove i načine da upozore ljudе na dolazeći Sud i da im prikažu radosnu vijest o spasenju kroz Gospoda Isusa Krista. Zastavu pravde treba visoko uzdići. Božji Duh nastoji pokrenuti srca ljudi, i oni koji se odazovu Njegovu djelovanju postat će svjetiljke u duhovnom mraku ovoga svijeta. Oni će, kao što su to i apostoli činili poslije silaska Svetog Duha na Dan pedesetnice, odlaziti na sve strane prenoseći i drugima primljenu svjetlost. Šireći tako svjetlost koju su primili, oni će duhovno postajati sve jači. Zemlja

će biti obasjana Božjom slavom. Ali, kakve li žalosti! Oni koji se ne podčine utjecaju Svetog Duha brzo gube blagoslove koje su primili kad su prihvatali istinu i cijenili ju kao s neba poslanu. Oni upadaju u beživotni formalizam gubeći svaki interes za duše koje propadaju, jer "su ostavili svoju prvu ljubav". Takvima Krist poručuje: "Sjeti se odakle si pao, obrati se i opet počni činiti prva djela! Inače ako se ne obratiš, doći će k tebi i ukloniti tvoj svjećnjak s Njegova položaja." - Otkrivenje 2:5. On će prisutnost svog Svetog Duha povući iz takve crkve i dat će ga drugima koji će to znati cijeniti.

Prema Božjoj namjeri, Njegova crkva treba stalno napredovati u čistoći i znanju, iz svjetlosti

u svjetlost, iz slave u slavu. "S čime ćemo usporediti kraljevstvo Božje?" - naglašava onaj koji je prvi i posljednji - "kojom li ga usporedbom prikazati?" -Marko 4:30. Sličnost onome što je htio reći nije mogao naći niti u jednom kraljevstvu ovoga svijeta. U ljudskom društvu nije našao ništa s čime bi to mogao usporediti jer se vlast ovozemaljskih kraljevstava većinom održava silom. Međutim, u Kristovom kraljevstvu nema nikakvog tjelesnog oružja niti bilo kakve prisile. Svrha osnivanja tog kraljevstva je uzdizanje i oplemenjivanje palog ljudskog roda. Svoju Crkvu Krist čini divnim hramom u kojem treba boraviti sam Bog. "Jer gdje su dvojica ili trojica sabrani radi mene", kaže Krist, "tu sam ja među Njima". -Matej

18:20. Njegova je crkva predvorje svetog života, ispunjeno različitim darovima i blagodatima Svetog Duha. Prihvaćajući dužnosti koje je nebo namijenilo crkvi, njeni članovi trebaju nalaziti sreću i radost u sreći onih za koje se zalažu. Tijekom dugih vjekova duhovnog mraka, Božja je crkva bila kao grad podignut na gori. Iz stoljeća u stoljeće, kroz sve naraštaje, čista se nebeska nauka razvijala unutar svojih granica. Ma kako izgledala oslabljena i puna nedostataka, crkva je predmet kome Bog poklanja svoju posebnu pozornost. Ona je pozornica Njegove milosti i On tu rado ispoljava silu svoje blagodati koja preobražava ljudsko srce. Crkva je Božja tvrđava, Njegov grad utočišta koji On drži u ovom odmetničkom svijetu. Svako izigravanje njenog svetog povjerenja predstavlja izdaju prema Onome koji je otkupio ljudski rod krvlju svog jedinorođenog Sina. Od samog su početka vjerne i Bogu odane duše sačinjavale Božju crkvu na zemlji... Bog je te svjedoke doveo u zavjetnu vezu sa sobom, ujedinjujući crkvu na zemlji s crkvom na nebu. On je slao andele s neba da služe Njegovoj crkvi i sile mraka koje se u Bibliji nazivaju "vrata pakla" (Matej 16:18.), nisu je mogla nadvladati.

O crkvi kojom upravlja neprijatelj, Krist govori kao o sotoninoj zbornici. Njeni članovi su djeca neposlušnosti. Tu su oni koji se opredjeljuju za grijeh i koji Sveti Božji zakon bacaju pod noge. Sotona stalno radi na tome da se granica između dobra i zla ukloni i da se ta dva pojma izmiješaju. Krist, međutim, želi da ima crkvu koja će nastojati da zlo odvoji od dobra, čiji članovi neće podnositi

grijeh, nego će ga osuditi i izagnati iz svog srca i života.

Danas, kao i u prošlosti, cijelo nebo s velikom pozornošću očekuje da u crkvi vidi razvoj istinske nauke o spasenju. Krist je crkvu otkupio svojom krvlju i On čezne da je zaodjene haljinama spasenja. Učinivši je čuvarem svete istine, On želi da ona bude i učesnik u Njegovoj slavi. Ali da bi crkva mogla biti odgojna sila u ovom svijetu, ona mora surađivati s crkvom na nebu. Njeni članovi moraju predstavljati Krista. Njihova srca moraju biti otvorena za svaki zrak svjetlosti koju On nađe za dobro da im podari. Ako prime tu svjetlost, oni će biti sposobljeni da primaju i prenose na druge sve blistavije zrake sunca pravde. Potrebno je da u crkvi postoji viši nivo duhovnosti i čistoće srca. Prispadnike svog naroda Bog poziva da savjesno vrše svoje dužnosti, da ljudi postavljene na odgovorne položaje ne uzdižu jer se to pokazalo kao vrlo štetno i opasno za crkvu.

Postoji zadaća kojoj se treba najusrdnije posvetiti. Ljudi trebaju na svojim koljenima tražiti Gospoda u vjeri, a zatim poći i govoriti Njegovu riječ u sili primljenoj s visine. Takvi ljudi izlaze pred slušatelje neposredno iz audijencije Svevišnjega i svojim riječima i postupcima uvijek potiču duhovnost. Kada se suoče s bilo čim što je u načelu pogrešno, oni se odlučno pozivaju na riječi: "Pisano je".

Ovo je vijek posebnih kušnji, posebno za one koji su zadovoljni sobom i koji ne osjećaju nikakvu naročitu potrebu za čuvanjem prilaza svojoj duši. Ako ne prihvate Bogom dane opomene, oni će neizbjegno zastraniti od načela

istine, i naći će se među onima koji sramote svoju vjeru slušajući zavodničke duhove. Oni se zalažu za popuštanje apetitu i ne nalaze zadovoljstvo u razmišljanju o Spasiteljovom karakteru. Kristov ukor i osuda odnose se i na njih, jer su izopačeni i u mislima i u djelima. U crkvi ima i takvih koji će, ako se u potpunosti ne obrate, sami ponovno raspinjati Božjeg Sina i javno Ga izlagati ruglu. Pozivam svakog člana crkve da sam sebi postavi pitanje: Činim li ja sve što mogu kako bih proslavio mog Otkupitelja? Držanje istine u nepravdi najveće je prokletstvo koje može doći na ovaj svijet. Ali istina kakva je ova u Isusu predstavlja zaista miris života za život. Ona je dostoјna da ju držimo, dostoјna da po njoj živimo i da ju branimo. Krist nas poziva da idemo uskim putem gdje svaki korak znači samoodricanje. On nas poziva da stojimo na platformi vječne istine i da se borimo, i to najusrdnije, za pravednu vjeru koja je jedanput dana svetima. Pišući Timoteju, Pavao naglašava: "Bij plemenitu bitku vjere, postigni vječni život u koji si pozvan i za koji si dao lijepo priznanje pred mnogim svjedocima" -1.Timoteju 6:12. "Za uzor zdravog propovijedanja uzmi što si čuo od mene u vjeri i ljubavi koja je u Kristu Isusu!" -2.Timoteju 1:13.

"Krist ljubi crkvu, i sebe predade za nju, da je osveti očistivši je krštenjem u vodi riječju, da je stavi pred se, slavnu crkvu, koja nema mane ni mrštine, ili što tome slično, nego da bude sveta i bez mane" -Efežanima 5:25-27. Dajući svog Sina da dođe na ovaj svijet Bog je svakom čovjeku i svakoj ženi omogućio da se usavršavaju, koristeći sve sile svog

bića na slavu i hvalu Bogu. On nam u liku Krista daje sve obilje svoje milosti i spoznaju svoje volje. Kad bi odbacili sebičnost i naučili se biti smjerni i tražiti vodstvo od Boga, ljudi bi bili spremni u potpunosti ispuniti uzvišeni cilj koji Bog ima za njih.

Da bi napredovao u vjeri, svaki vjernik treba dobro proučiti poruku koju je Ivan Krstitelj uputio ljudima svoga vremena:

“I on obide svu jordansku pokrajinu propovijedajući krštenje u znak obraćenja za oproštenje grijeha, suglasno onome što je napisano u knjizi proročanstava Izajije proroka: ‘Glas jednoga koji viče u pustinji: Pripravite put Gospodnji; poravnajte mu staze! Neka se svaka dolina ispuni, svaka gora i brežuljak neka se slegne; neka krivudavi putovi postanu pravi, a neravni ravni. Svaki će čovjek vidjeti spasenje Božje!’

On je sad govorio narodu koji mu je dolazio da ga krsti: ‘Zmijski porodi! Tko vas upozori da bježite od srdžbe koja stiže? Donesite, dakle, plodove koji odgovaraju obraćenju! Ne usuđujte se u sebi govoriti: ‘Imamo za oca Abrahama!’ Jer, kažem vam. Bog može od ovih stijena podići Abrahamu djecu.

Već je sjekira položena na korijen stablma: svako se stablo, ako ne daje dobra roda, siječe i baca uoganj.’

Tada ga je narod pitao: ‘Što nam je onda činiti?’ ‘Tko ima dvije haljine’ -odgovori im - ‘neka podijeli s onim koji nema nijedne! Tko ima hrane, neka učini isto tako!’

Dođu i carinici da ih krsti pa ga upitaju: ‘Učitelju! što mi moramo činiti?’

‘Ne tražite - odgovori im -ništa

više nego što vam je određeno!’ Vojnici ga također zapitaju: ‘A što mi moramo činiti?’ ‘Nikomu ne činite nasilja -odgovori im - nikoga lažno ne prijavljujte i budite zadovoljni svojom plaćom’ -Luka 3:3-14.

Reforma koju Ivan ovdje ističe, čišćenje srca, uma i duše, upravo je ono što je i danas neophodno mnogima koji tvrde da vjeruju Krista. Svaki rđavi običaj i postupak treba odbaciti, vijugave puteve treba ispraviti, i neravna mjesta poravnati. Planine i brda samouzvišenosti i oholosti treba sniziti. Sve to treba učiniti da bi se rodili “rodovi dostojni pokajanja.” Kad se to bude ostvarilo u iskustvu Božjeg naroda “svako će tijelo vidjeti spasenje Božje.”

“Po rodovima njihovim”, kaže Krist, “poznat ćete ih. Eda li se bere s trnja grožđe ili s čička smokve? Tako svako drvo dobro rodove dobre rađa, a zlo drvo rodove zle rađati Ne može drvo dobro rodove zle rađati, ni drvo zlo rodova dobrih rađati.

Svako dakle drvo koje ne rađa roda dobra, sijeku i u oganj bacaju. I tako, dakle, po rodovima njihovim poznat ćete ih.

Neće svaki koji mi govor: Gospodine! Gospodine! uči u kraljevstvo nebesko; no koji čini po volji oca mojega koji je na nebesima.

Mnogi će reći meni u onaj dan: Gospodine! Gospodine! Nismo li u ime twoje prorokovali, i tvojim imenom davole izgonili i tvojim imenom čudesna mnoga tvorili? I tada ću im ja kazati: nikad vas nisam znao; idite od mene koji činite bezakonje” -

Matej 7:17-23.

Sama činjenica da su naša imena upisana u knjigama crkve ne osigurava nam ulazak u nebesko

kraljevstvo. Pitanja na koja će Bog tražiti odgovore glase: Jeste li iskoristili pružene prilike za službu i razvoj kršćanskog karaktera? Jeste li vjerno trgovali dobrima koja vani je Gospodar povjerio? Znajući što Bog traži od vas, jeste li se u svemu pokoravali Njegovoj volji? Jeste li se trudili da služite na blagoslov i korist onima kojima je bila potrebna vaša pomoć i ohrabrenje? Ima mnogo duša koje su se mogle uzdići na viši nivo duhovnosti da ste ih poučili da cijene djelo čišćenja, oplemenjivanja i posvećenosti koje bi se trebalo svakog dana nastavljati u njihovu životu. Da im je bila predočena vrijednost i cijena duša za koje je Krist umro, oni bi shvatili koliko je opasno stanje onih koji ne poduzimaju ništa da bi pomogli djelo spašavanja.

Na svijetu ne postoji ljudsko biće koje ne donosi neki rod, dobar ili pak zao, a Krist svakom omogućuje da doneše najdragocjeniji rod. Poslužnost Božjim zahtjevima i potčinjavanje Kristovoj volji, donose u životu plodove miroljubivosti i pravde. Stanovnici ovog svijeta su dobrodošli u Božju obitelj. “Da, Bog je tako ljubio svijet da je dao svoga jedinorodenog Sina da ne pogine ni jedan koji u nj vjeruje, već da ima Život vječni.” -Ivan 3:16.

Otc je dopustio da Njegov jedini Sin ispašta za grijeha svijeta. On je dao najveći dar koji je nebo moglo ponuditi da bi se ljudi i žene mogli vratiti iz pobune protiv Njegova zakona i prihvatiti u svom srcu i životu načela neba. Priznajući taj dar i prihvatajući Kristovu žrtvu, ljudi mogu dobiti oproštaj za svoje grijehi i Božju milost koja će im omogućiti da u svom životu don-

ose dragocjene plodove svetosti. "Svako dobro drvo rodove dobre rada". Mi trebamo svijetu prikazati čista načela, svete ambicije i plemenite težnje što će nas učiniti posebnim narodom, drugačijim od drugih naroda.

U noćnom viđenju činilo mi se da narodu ponavljam slijedeće riječi: Potrebno je da strogo preispitamo sami sebe. Ne smijemo gubiti vrijeme u popuštanju i ugađanju sebi. Ako smo povezani s Bogom, moramo se u srcu poniziti pred Njim i biti vrlo revni u usavršavanju kršćanskog karaktera. Pred nama je velika i vrlo ozbiljna zadaća: svijet treba prosvijetliti s obzirom na vrijeme u kojem živimo i to treba ostvariti iznošenjem nedvosmislenog svjedočanstva.

Crkva se još uvijek nalazi u borbi, u svijetu koji se nalazi u ponoćnoj tami i tone sve dublje i dublje.

Dok svjetovni elementi u crkvi ne slušaju jasno izložene zahtjeve: "Ovako veli Gospod", glasovi vjernih Božjih slugu trebaju nedvosmisleno objaviti ozbiljnu poruku upozorenja crkvi, koja se još uvijek nalazi u borbi i koja ima svjetlost o istini za ovo vrijeme, da joj nedostaju odgovarajuća djela.

Gospod poziva članove crkve da se obuku u divne haljine Kristove pravde. Molitve i pjesme zahvalnosti svakog se dana trebaju uzdizati iz srca i s usana onih koji su istinski obraćeni.

Bog traži ljudе i žene koji će raditi u Kristovoj jednostavnosti iznoseći istinu pred one kojima je neophodna njena posvećujuća sila. Poruka o Kristovoj pravdi mora se objaviti od jednog kraja zemlje do drugog. Naš se narod treba probuditi kako bi Gospodu mogao pripremiti put. Poruka trećeg anđela - zadnja poruka milosti svijetu koji propada - tako je sveta i tako veličanstvena. Idimo samo naprijed noseći istinu kao zapaljenu baklju. Božja crkva treba objaviti tajne u koje i anđeli žele zaviriti i koje su željeli saznati proroci, kraljevi i ostali pravedni ljudi. Čudesna Kristova žrtva podnesena za ljudski rod potvrđuje činjenicu da se čovjek može oslobođiti od grijeha. Ako je voljan

raskinuti sa soto-nom i priznati svoje grijehe, za njega postoji nada. Grješni, zaslijepljeni i bijedni čovjek može, ako se iskreno pokaje i obrati, svakodnevnim napredovanjem u kršćanskom životu izgraditi karakter sličan Kristovom karakteru. Ljudska se bića mogu vratiti na pravi put i naučiti da pred svijetom žive istinskim kršćanskim životom.

Bog je "saopćivši nam tajnu svoje volje, prema onome što je prije u njemu odlučio za provedbu punine vremena: obuhvatiti pod jednu glavu u Kristu sve što je na nebesima i što je na zemlji. U njemu smo i mi primili svoju baštinu - pošto smo predodređeni na kanom onoga koji sve radi prema odluci svoje volje - da budemo na hvalu slave njegove, mi koji smo već prije postavili nadu u Krista." -Efežanima 1:9-12.

Iz časopisa The Review and Herald, 16. srpnja 1895., 4. prosinca 1900. i 22. travnja 1909. godine.





8. seminar I “Biblijski principi zdravlja”



Osmi po redu seminar tečaja ‘Temeljne istine Biblije’ održan od 23.6.-3.7.2013. g. u Osijeku, imao je vrlo praktičan i za svakog polaznika koristan predmet : Biblijski principi zdravlja. Predavač je bio br. Dragan Ivanov , specijalist interne medicine, kojeg uglavnom poznamo s predavanja na saborima ili u javnim dvoranama kad je znanje o tijelu i zdravlju znao na stručno-popularan način približiti i ‘običnim’ ljudima. Ovaj put slušali smo ga kao predavača u školi kad se u punoj učionici studio složene detalje funkciranja ljudskog organizma približiti i mlađim polaznicima. Uspješno je održavao pažnju polaznika a interes najmlađih redovito je nagrađivao emotivnim pohvalama. Dopodne predavanja a popodne vježbe bio je i ovaj put tipičan dnevni raspored a na kraju dana ponavljeni su najvažniji sadržaji predavanja a propitivanjem provjeravalo se usvojeno znanje. Već se u tim provjerama pokazalo kako će mladi polaznici biti favoriti na ispitu.

Počelo se od osnovne definicije čovjeka kao živog bića koje se u

Bibliji spominje kod stvaranja: „Jahve, Bog, napravi čovjeka od praha zemaljskog i u nosnice mu udahne dah života. Tako postane čovjek živa duša.“ Postanak 2,7. Proučavanjem anatomije ljudskog tijela zavirilo se ‘ispod kože’ u velike i složene sustave raznih organa. Kroz čudesan sklad položaja i funkcije svakog organa u tijelu jasno se otkrila mudrost Onoga koji je to sve osmislio te potvrdila misao psalmiste Davida koji je ushićen savršenstvom ljudskog tijela uskliknuo “ Hvala ti što sam stvoren tako čudesno, …“ Psalm 139:14

Nakon anatomije istraživao se sustav organa za disanje (respiratorični sustav) kroz koji se odvija jedna od najvažnijih funkcija tijela –disanje. Zatim se proučavao vrlo složen krvožilni (kardiovaskularni) sustav koji služi za prijenos tvari u stanice i iz njih. Posebnu pažnju posvetilo se srcu, koji neumornim radom taj proces drži u funkciji te kako zdravim životnim navikama srce održati vitalnim.

Proučavanje probavnog (digestivnog) sustava otvorio je mnoga pitanja vezana za hranu i preh-

BIBLIJSKA ŠKOLA SVJETIONIK

Biblijске škole Svjetionik *ski principi zdravlja”*



rambene navike koje ako su loše mogu izazvati bolesti i trajna oštećenja organizma. Posebno se stoga proučavalo koje su zamke u suvremenom jelovniku djece i mladih te kako sigurno prepoznati nezdravu hranu i odabratu onu zdravu.

Predavanja su spretno ispreplela puno teorijskih i praktičnih informacija tako da su uz dosta stručnih naziva i puno podataka koje je trebalo povezati, polaznici dobili i odlične savjete za samopomoć u najčešćim zdravstvenim tegobama. Stručno ali jednostavno objašnjeno je kako postupati s opeklinama koje se lako ‘zarade’ u kuhinjskim poslovima te što napraviti kad smo izloženi suncu dobili sunčanicu. Detaljno je objašnjen proces zaraze i razvoja gripe koja je česta pojava zimi. Uz popis preventivnih koraka za sprječavanje gripe posebno je potanko obrađena jednostavna i prirodna terapija kojom se lijeći gripa.

Predavanja o ljudskom mozgu izazvala su razne komentare. Kilometri nervnih vlakana i druge pojedinosti u radu mozga izražene

kroz brojke izazivaju divljenje i čuđenje. Današnja neurologija sve više otkriva detalje kako mozak funkcioniра a posebno značajna su pitanja kako načinom života i prehranom utjecati na rad mozga, njegovu vitalnost i dugovječnost jer to direktno utječe na dužinu života i psihičkog zdravlja u starosti.

S pažnjom su praćeni detalji koji su govorili o razlikama između muškog i ženskog mozga. O tim razlikama znanost do prije tridesetak godina nije pouzdano znala ali se s napretkom dijagnostičkih aparata jasno utvrdilo da razlike postoje. Povezujući to s Biblijskim izvještajem o stvaranju – „muško i žensko stvori ih „ da se zaključiti kako je Bog prilikom stvaranja prvog čovjeka i žene uz fizičke razlike postavio i razlike u mozgu, glavnom ‘upravljačkom centru’ za rad kako fizičkih funkcija tako još više psihičkih procesa. Te razlike određenju tipična ponašanja, potreba i reakcije kod muškarca i žene. U tom djelu posebno je razmotreno kako te razlike utječu na skladnost odnosa muža i žene u braku, navodeći nekoliko tipičnih

scena u odnosima muža i žene. Ova saznanja koristit će kako supružnicima tako i onima koji će to tek postati.

Iako je seminar bio kraći za jedan dan od predviđenog odrađen je cijeli program ovog predmeta koji je pobudio zanimanje za teme zdravlja i kod onih koji interes za tu temu nisu pokazivali.

Na kraju, došao je ispit i točno utvrdio kako je svakodnevno ponavljanje i provjera znanja bila korisna. Rezultatima ispita bili su zadovoljni svi polaznici – svi su prošli- a posebno zadovoljan bio je i predavač, dr. Dragan, koji je uspjeh polaznika doživio i kao svoj uspjeh. Isplatio se trud svima, rekli bi neki. Najviše će se isplatiti onima koji znanje stečeno na seminaru budu primjenili u svom životu poštivanjem principa zdravlja koje je Bog uspostavio te čuvajući zdravje kao dragocjen dar Božji.

Osmim seminarom završio je ujedno i dvogodišnji tečaj ‘Temeljne istine Biblije’ u organizaciji Biblijске škole Svjetionik kroz koji se polaznicima htjelo pružiti temeljitiye poznavanje



Biblije i adventističkog vjerovanja. U osam seminara, s preko 400 sati predavanja i vježbi polaznike se detaljno i sistematski poučavalo i ospozobljavalo da znaju svjedočiti prijateljima, održati biblijski sat i pripremiti predavanje. Zaključena je dvogodišnja zahtjevna etapa u radu škole. Zahvalni smo Bogu koji nam je otvorio mogućnosti i dao priliku da na ovim prostorima zaživi Biblijska škola. Hvala Bogu i za blagoslove koje smo osjetili pohađajući seminare tečaja Temeljne istine Biblije. Odaziv polaznika koji su dolazili i iz zemalja u okruženju, odlični rezultati na ispitima te redovita podrška donatora potvrda su da je Biblijska škola Svjetionik opravdala razlog postojanja. Za dosadašnje i nove polaznike škola radi nove planove i priprema buduće sadržajne seminare

Mladen Aradski

Terapija za liječenje gripe

1. Ehinacea 3x45 kapi
2. Vitamin C – 3x1000mg
3. Sok : Naranča + limun + grejp, 3-4 puta dnevno
4. Tekuća rajčica 3-4 puta dnevno
5. Bijeli luk
6. Crveni luk 1-2 glavice
7. Mrkva 2-4 kom dnevno
8. Čaj od šipka



Svjetski kongres mladih u Mađarskoj

Od 12.-18.8. u Mađarskoj u mjestu Mogyorod održan je svjetski omladinski kongres. Grupa od desetero mladih iz Hrvatske prisustvovala je ovom sastanku. Putovali smo s dva auta, te smo krenuli u petak iako je sastanak trajao cijeli tjedan. Nakon nekoliko sati vožnje smo, hvala Bogu, sretno stigli u molitveni dom. Dočekali su nas gostoljubivi domaćini i velik broj mladih koji iz raznih zemalja.

Misao vodilja ovog sastanka bila je "Prijatelji Kralja". U petak dopodne održana je diskusija i predavanje na temu braka, a nakon toga slijedio je ručak te smještaj po sobama. Za početak subote došao je još veći broj vjernika, najviše iz Mađarske I Rumunjske. Bilo je veoma lijepo započeti subotu s velikim brojem vjernika iz različitih zemalja. Predavanje za početak subote izlagao je brat Ferenc Matyas. Nakon predavanja trebala su biti iznesena iskustva misionara koji su bili na projektu u Londonu, no bilo je već previse kasno, tako da su iskustva iz Londona odlučili predstaviti sutra, u subotu. Zbog toga smo s nestrpljivošću čekali sutrašnji dan, jer su nas sve zanimala iskustva i taj projekt. Svaki dan započinjali smo jutarnjim molitvama koje su održavali mladi. U subotu smo lekcije imali po jezičnim grupama, a naša grupa imala je oko dvadesetak članova, tako da je proučavanje lekcija bilo veoma interesantno. Glavno predavanje u subotu je imao br. Peter Laušević. Na kraju predavanja pozvao je sve one koji još nisu učinili zavijet s Bogom, one koji se bore s iskušenjima i

že da se za njih posebno moli. Nakon toga je uslijedila molitva za sve mlade koji su izašli van. Ručak je prošao veoma brzo i nakon toga je uslijedila pauza u kojoj su se vježbale pjesme za posljepodnevno bogoslužje. Osim toga, imali smo priliku upoznati nove ljude i uspostaviti nova prijateljstva. Posljepodnevno bogoslužje bilo je ispunjeno pjesmama, instrumentalima i onim najzanimljivijim; iskustvima mladih koji su sudjelovali u misionskoj akciji u Londonu. Čuli smo nekoliko lijepeh i jako ohrabrujućih iskustava. Većini nas koji smo slušali to bio je to najzanimljiviji i najljepši dio ovog sastanka. Cijela subota bila je ispunjena s puno pjesama i veoma lijepim programom.

Nedjelja je došla veoma brzo. Zbog toga što je bio zadnji dan sastanka, neki su morali oticći odmah ujutro, tako da nas je u nedjelju bilo znatno manje. Cijelo dopodne održano je bogoslužje u kojem su mladi postavljali pitanja, a brat Peter Laušević i br. Radu Ionica odgovarali. Bilo je tu puno zanimljivih pitanja i vjerujem da je svima koji su ostali ovo bogoslužje bilo korisno.

Nakon završetka bogoslužja i zatvaranja sastanka, slijedio je ručak i rastanak. Još smo se dosta dugo zadržali nakon ručka u druženju i svi smo bili sretni što smo mogli prisustvovati ovom kongresu. Tijekom ta tri dana, bolje smo se međusobno upoznali i zbližili, a također smo upoznali nove prijatelje. Čuli smo lijepе, ohrabrujuće i motivirajuće poruke za naš duhovni život, te smo svi pri rastanku i pozdravljanju rekli jedni drugima: "Ako Bog da, vidimo se sljedeće godine u Maruševcu!"

Marina A.

IZVJEŠTAJ





Od 19-21 srpnja 2013. održali smo ljetni duhovni sabor u Lipiku pod geslom "Duhovno oživljavanje".

S milošću Gospodnjom otpočeli smo sabor, ujedno i subotu s propovijedi 'Radost u Gospodu' koju je održao brat Milan Mikić istaknuvši kako mi u našem životu bez obzira na okolnosti trebamo biti radosni i zahvalni u srcu jer je radost Gospodnja naša sila. „Radovat će se srce vaše i radosti vaše nitko neće uzeti od vas.“ Ivan, 16, 22. Nakon noći odmora, svanulo je divno subotnje sunčano jutro. Vjernici i prijatelji iz raznih krajeva naše zemlje, okolnih zemalja te iz

Ljetni duhovni sabor

Australije, Amerike i Kanade došli su u molitveni dom u Lipiku da zajedno piju na izvoru vodu živu i nahrane se kruhom života. U prijepodnevnoj propovjedi br. Ferenc Matyas, regionalni tajnik za Europu, govorio nam je o istinskoj posvećenosti naroda. Uz više ozbiljnih pitanja jedno je posebno naglasio: 'Tko može biti spašen?' Siguran odgovor čitao je u knjizi proroka Izajje 45,22. „Pogledajte u mene i spasit ćete se...jer sam ja Bog i nema drugog.“ Da bi bili spašeni, vjernici trebaju dosegnuti visoku duhovnu razinu na koju poziva sam Bog: „Budite sveti jer sam ja svet“ Svojom silom i mudrošću čovjek to ne može sam nikad postići. A što to znači biti svet? Najsazetije, biti sličan s Bogom. Duh duša i tijelo da budu bez krivice za susret sa Isusom. Kako to postići? Gledajući u Isusa mi se preobražavamo iz slave u slavu kao od Gospodnjeg duha. Mi živimo njegovim životom.

Nakon zajedničkog ručka i odmora u popodnevnom bogoslužju prvo slušamo djecu i mlade koji su svojim odlično pripremljenim pjesmama i recitacijama te dječjom jednostavnosću svakoga obradovali. Nekoliko pjesama otpjevao je dječji zbor Zlatne harfe i time predstavio svoj novi CD pod naslovom 'Nebom vlada Bog'.

Nakon kratke pauze nastavljeno je popodnevno bogoslužje u kojem nam je naš gost iz Toronto

propovjednik br. Vojo Lukić u nadahnutoj propovjedi: Duhovni preporod-valja ti se nanovo roditi, govorio kako se spremiti za susret sa Isusom. Naveo je primjer Nikodema koji noću dolazi kod Isusa. Isus mu otvoreno i jasno govorи „Valja ti se nanovo roditi odozgo“. Isus govorи tebi i meni Valja ti se nanovo roditi. To se očituje u moralnoj snazi kad se treba stati na stranu pravde i istine. Danas su potrebiti ljudi koji se ne boje grijeh nazvati pravim imenom, ljudi koji su vjerni dužnosti kao magnetna igla polu, ljudi koji su u načelu čvrsti kao stijena.

Zatim je kraćom prezentacijom predstavljen dvogodišnji rad Biblijске škole 'Svjetionik'. Prvi tečaj 'Temeljne istine Biblije', u osam seminara, ostvario je predviđeni nastavni program od 13 predmeta. Seminare su pohađali, redovito ili povremeno ukupno 51 polaznik, a vrhunac dvogodišnjeg rada i truda obilježen je svečanim uručivanjem Diploma i Svjedodžbi. Organizatori škole i predavači zahvalili su svima koji su pomogli u organiziranju i održavanju seminara, naročito donatorima i volonterima. Posebna zahvalnost pripada Bogu za dragocjene blagoslove kroz dvogodišnje iskustvo učenja i zajedništva.

Usljedila je večera te završetak subote koji je kraćim izlaganjem obilježio brat Vjekoslav Vončina.

U nedjelju ujutro, ponovo smo



zajedno u molitvenom domu. Br. Ferenc Matyas, izlaže propovijed na temu ' Budenje i reforma' a glavna misao vodilja iz Iz.60, 1-2. „ustani svjetli se i slava Gospodnja pokazat će se nad tobom“. U nastavku dopodnevnog bogoslužja, u završnoj propovijedi br. Vojo Lukić govori o 'Evangeliju o Božjem kraljevstvu', Mat.24,14. Svi stanovnici zemlje, veliki i

mali, bogati i siromašni trebaju biti obasjani jasnim i snažnim zracima nebeske svjetlosti. Mora se jasno izložiti čudesna istina da se oproštaj grijeha može dobiti samo preko Krista . On nikada neće odbaciti ni istjerati one koji dolaze k njemu. Svaka duša koja to želi može se izmiriti sa Bogom i dobiti život vječni.

Daniel Žic





Žlatne harfe

Dječji sastav "Zlatne harfe", pod vodstvom prof. Andree Vončina, snimio je svoj drugi CD s naslovom "Nebom vlada Bog"



Narudžbe:
tel:01/3634067
Ribnička 12, Zagreb
info@rpasd.hr
www.rpasd.hr





Misioniranje u Istri, 2013.

Od 5. do 9. kolovoza 2013. trajala je akcija misioniranja u Istri. Prije svega htio bih reći da je odaziv mladih bio vrlo lijep. Kad sam uputio poziv mladima za sudjelovanje u misionarskoj akciji, već se pokazao interes većeg broja mladih nego što sam to očekivao s obzirom na plan koji sam imao. Javni poziv u misionarskoj školi gdje smo se trenutno nalazili nisam smio više upućivati budući da je već bilo dovoljno zainteresiranih. Hvala Bogu na tome jer smo za rad dobili nove, mlađe ljude koji žele pomoći u djelu Božjem. U tome je, mogu slobodno naglasiti, veliku ulogu odigrala misionarska škola u Osijeku koja je mnoge mlade pokrenula na razmišljanje o tome kako Bog očekuje od nas da učinimo nešto za Njegovo djelo. Tako smo za suradnju pridobili: Nelu, Ivonu, Dorinu, Mirtu, Saru, Igoru te već iskusnije i starije: Marinu, Josipa i Borisa.

Kretali smo s dva automobila svaki dan u popodnevnim satima i radili do kasno u noć, s obzirom na to da je vrućina ljeta tijekom dana bila nesnosna. Prednost više ljudi je brže obavljen posao dijeljenja letaka, pozivnica i obilaska mjesta ili grada, tako da nam je ta veća grupa bila zaista potrebna i vrlo efikasna. Obradili smo Vrsar, manje mjesto gdje su neki mladi imali osobne razgovore s ljudima kojima su dijelili letke u ruku, pozdravljali starije ljude i ostvarivali osobne kontakte. Sljedeće mjesto bila je

Funtana, gdje smo već uvidjeli kako je najbolje raditi u paru. Treće mjesto bio je grad Poreč. Ondje smo automobilima ubrzali dijeljenje letaka po udaljenijim ulicama, kućama i zgradama. Svatko je odradio svoj dio kako je najbolje mogao, a neki su pokazali svoju dobru volju i u drugim aktivnostima, kao na primjer u organizaciji rada na temelju plana grada ili mjesta, u podjeli po grupama, uskakanju u pomoć onima koji nisu stigli dovršiti zadano, u pripremi hrane kod kuće, kupovini... Uglavnom, svi smo imali određene zadatke u kojima smo se svi dobro snašli i odradili ih. Nešto što je otežavalo naš posao bile su, kao što sam već napomenuo, vrućine i do 40 stupnjeva. Taj tjedan bio je najtoplji ovog ljeta. Hvala Bogu ničega nam nije nedostajalo, čak smo dobili nekoliko donacija od osoba koje su bile potaknute sudjelovati u ovome projektu. Zahvalni smo Bogu za ovo iskustvo odaziva mladih na misioniranje, što nas je Bog čuvao na putovanjima svakodnevno, za održen posao, materijalna sredstva, hranu i za mir koji još uvijek uživamo i koristimo. Molimo se da možemo odraditi još više takvih aktivnosti i tražiti u ovim „teškim vremenima“ još koju iskrenu dušu koja želi primiti Isusa kao svog Spasitelja.

Daniel Poropat

5. seminar za treću životnu dob

U subotu 5.10.2013. godine održan je po redu peti Seminar za treću dob koji je bio podijeljen u četiri različite cjeline. Započelo se sa subotnjom školom u kojoj je brat Dario Mandić u ponovnoj lekciji stavio naglasak na vjerni život apostola Pavla do same smrti i njegovu sigurnost u spasenje (2. Timoteju 4:6-7). Novu lekciju vodio je brat Branko Lještak koja je i prva u ovom četvrtom tromjesečju pod naslovom „Povjerenje u Kristovu ljubav“ dok je tema prve lekcije bila „Uzdignimo Spasitelja“. Plan otkupljenja daleko nadilazi moć našeg shvaćanja. Zahvaljujući upravo veličini i sveobuhvatnosti ovog plana, svemoćni Bog može ostati pravedan, a ipak opravdati svakog tko povjeruje u Krista i primi Ga kao svog osobnog Spasitelja.

Glavna tema prijepodneva koju je održao brat Vjekoslav Vončina „Neću te ostaviti“ istaknula je nadahnuto Božju ljubav i skrbništvo za čovjeka od rođenja do smrti. Mi nismo prepušteni slučajnosti, o nama vodi posebnu brigu vječni Bog. To smo mogli razumjeti iz Božje riječi, stihom iz Postanka 28:15, koji je bio uvodna misao te Hebrejima 13:5. Također i Izaija 46:3-4: „Slušajte me dome Jakovljev i svi koji ste ostali od doma Izraelova koje nosim od utrobe, koje držim od rođenja i do starosti vaše ja ću biti isti, i Ja ću vas nositi do sijeda vijeka; Ja sam stvorio i Ja ću nositi, Ja ću vas nositi i izbaviti“.



Istaknuta je molitva Davidova zapisana u Psalmu 71:5-9,18. David je tražio da ga Gospod ne napusti kad opadnu njegove fizičke i druge sposobnosti da ne bi bio kao poneki starci koji su na sramotu sebi i svome Stvoritelju. Potreba zadovoljstva onim što nam je Bog dao čini nas sretnim. Gundjanje i kritičarski duh čini nas nesretnima. Kada opadaju naše fizičke i mentalne snage, što se kod pojedinih primjećuje, trebali bismo teške brige i terete života prepustiti mlađim članovima svoje obitelji koji mogu lakše nositi taj dio odgovornosti nego oni koji su u stanju sazrijevanja za vječnost.

Poslijepodnevni program imao je dvije cjeline koje su se dotakle našeg odnosa prema našem tijelu.

Brat Aleksandar Spasovski govorio je o umjerenosti i upotrebi vode i svježeg zraka te sunčeve svjetlosti kao besplatnim lijekovima koje je sam Stvoritelj stavio svakome na raspolaganje u dovoljnim količinama, samo treba upornosti i strpljenja da se iste koriste razumski i rezultati neće izostati. Dotaknuo se uzroka alergije u osobnom iskustvu. Kada je iz jelovnika izbacio upotrebu mlijeka i mlijecnih proizvoda, alergije su se smanjile za 98%. Skrenuo nam je pozornost na prekomjerni unos šećera kroz razne industrijske proizvode i posljedice istog.



Dr. Maja Vladislavljević s temom „Koje probleme donosi stareњe“ zaokupila je pažnju slušatelja o hipertenziji (visokom krvnom tlaku), uzrocima i posljedicama. Kao uzroke spomenula je kolesterol, visok unos soli, stres i samu starost jer čovjek od rođenja pomalo počinje umirati. Postoji više posljedica visokog tlaka, kao što su moždani udar, zbog kojeg može nastupiti oduzetost ili čak smrt, te srčani udar. Posljedice su također i demencija koja može zagorčati život i osobi koja je imala i onima koji su u neposrednom kontaktu, zatim osteoporozu koja pogarda posebno žene nakon menopauze zbog nedostatka hormona. Dr. Vladislavljević nam je pokazala i gdje se lomovi najčešće događaju. Najčešće zablude, kao ona da djeci treba dati šećer da bi imala jake kosti, obmana su jer je isti kradljivac kalcija i B vitamina. Kalcij nam je potreban za izgradnju kosti zajedno s magnezijem a vitaminima B grupe za rad mozga i živčanog sustava u cijelom organizmu. Pokazala nam je i da bi pravilnom prehranom i fizičkom aktivnošću, umjerenosti te stilom to jest vedrinom duha čovjek kvalitetno mogao doživjeti duboku starost i do 120 godina. „Srce veselo pomaže kao lijek, a duh žalostan suši kosti“ (Izreke 17:22). Subotu smo, uz prigodne stihove i pjesmu završili pod vodstvom brata Danka Radića.

Milan Mikić

Koristi li post našem tjelesnom zdravlju ?

Post u Bibliji

Kroz povijest post je uglavnom bio poznat kao vjerski motiviran čin. Većina religija pozna ovakav način uzdržavanja od jela radi duhovnih ciljeva. U Bibliji se post spominje preko četrdeset puta a uglavnom podrazumijeva potpuno izostavljanje hrane a često i vode. Sam Bog odredio je post za određene blagdane i prilike. Post je smatrana nezaobilaznim činom kad god se provodila duhovna 'terapija'. Metoda kojom se sigurno preko želuca dopire čak do duše, i stanje koje je nužno kako bi čovjek lakše spoznao svoju duhovnost te objektivnije proveo samoispitivanje. Na post su pozivali proroci kad se u narodu trebalo preispitati ponašanje, vjerski život i odnos s Bogom. „Naredite sveti post, proglasite zbor svećani; starješine, saberite sve stanovnike zemlje u kuću Jahve, Boga svojeg. Zavajite Jahvi: "Trubite u trubu na Sionu! Sveti post naredite, oglasite zbor svećani,...“ Joel 1,14; 2,15. Uz molitvu, kao glavnim sredstvom u komunikaciji s Bogom,

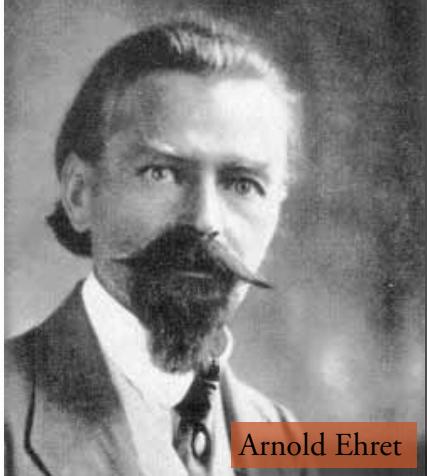
Biblijski post je važna metoda koja čovjeku pomaže osvježiti duhovno zdravlje i brže obnoviti narušen odnos s Bogom. Post su prakticirali mnogi, od Mojsija, proroka Ilike i apostola Pavla. I sam Isus je postio i potvrdio kako se određene duhovne pobjede mogu ostvariti samo uz 'post i molitvu.' U Bibliji se post, iz čistih pobuda, ističe kao važna sastavnica u očuvanju duhovnog zdravlja pa se veza između posta i tjelesnog zdravlja posebno ne ističe. U vremenima kad su ljudi uglavnom više bili gladni nego siti, utjecaj posta na zdravlje i nje mogao biti toliko značajan da bi ga se isticalo. Korisno je pak sagledati višestruko djelovanje posta u očuvanju



zdravlja i prevenciji suvremenih bolesti koje su često izazvane neumjerenošću u prehrani.

Najpoznatiji promicatelji posta kao metode očuvanja zdravlja i prirodnog liječenja

Luigi Cornaro (1467- 1565.) talijanski filozof iz Venecije koji je svoje bolesti liječio strogom dijetom i postovima. Održao je vitalnost i u poznoj dobi a svoju dugovječnost , koja je tada bila rijetkost, ostvario je načinom prehrane. Smatra se pretečom kasnijih zagovornika posta kao prevencije bolesti i održavanja zdravlja. U 19 i 20 st. najčešće su spominjani, njemački profesor Arnold Ehret (1866.- 1922.) koji naturopatskim (prirodnim) metodama liječi bolesti a poseban naglasak stavlja na post i jedan njemački liječnik, dr. Otto Buchinger 1878.- 1966. On postaje veliki zagovornik posta kroz osobno iskustvo liječenja artritisa i reume. Svoju metodu dopunjuje znanstvenim otkrićima,



Arnold Ehret

pa 1920.g. osniva 'Kliniku za post' te ga zato nazivaju 'ocem liječenja postom'. Danas jednom takvom Klinikom za post rukovodi njegov unuk, dr. Andreas Otto Buchinger. [de.wikipedia.org*](http://de.wikipedia.org)

Što se danas zna o postu?

„Post podrazumijeva izbjegavanje uobičajene hrane kroz određeno dulje ili kraće razdoblje u svrhu tjelesnog i psihičkog čišćenja i obnavljanja te aktiviranja unutarnjih potencijala našega organizma za samoizlječenje. Post pritom nema apsolutno nikakve veze s dijetama kojima je isključivi cilj gubitak kilograma, i ne temelji se na izglađnjivanju.

Neophodna hrana za naše funkciranje se umjesto iz namirnica, dakle "izvana", crpi "iznutra" iz vlastitih rezervi našega organizma. Upravo stoga što se organizam namiruje iz svojih unutrašnjih energetskih rezervi, čovjek se ne osjeća gladno, nego naprotiv, zdravo, zadovoljno, poletno i moćno.

Post je jedna od najstarijih metoda liječenja i očuvanja zdravlja. I sam je Hipokrat, otac znanstvene medicine, savjetovao bolesnima da umjesto medikamentima svoje tijelo i dušu liječe postom, umjerenom fizičkom aktivnošću i čistim zrakom.

U uvjetima suvremenog načina života, u kojem smo svedome pod raznim psihičkim opterećenjima te se neredovito

hranimo, čišćenje od otrovnih tvari nagomilanih u našem organizmu suzdržavanjem od hrane postaje zanimljivije no ikad. Postom, koji bi trebao prerasti u način življenja suvremenog čovjeka, po mišljenju stručnjaka možemo mnogo učiniti za naše zdravlje, psiho-fizičku kondiciju i ljepotu.

Ciljanim suzdržavanjem od određene vrste hrane možemo pročistiti i regenerirati kako sustav za probavu, tako i cijelokupni organizam te ga tako osježiti, obnoviti i pomladiti.

Zašto, kada i koliko postiti?

Razlozi zbog kojih se isplati postiti mnogobrojni su. Prvenstveno, post je jedna od najboljih metoda reguliranja, pročišćavanja i obnavljanja te tako i očuvanja zdravlja sustava za probavu i izmjenu tvari, tj. cijelokupnog metabolizma. Dakle, postom se čitav organizam, svi organi i sve stanice, čiste od štetnih tvari i obnavljaju, te stoga ni ne čudi što se ljudi nakon posta osjećaju kao "ponovo rođeni". Jednako tako postom se aktiviraju potencijali našeg organizma za samoizlječenje.

Nadalje, kako su za vrijeme posta srce i krvožilni sustav manje opterećeni, pospješuje se disanje te se pluća, a potom i sve stanice organizma brže i bolje opskrbljuju kisikom. Kako se za vrijeme posta iskorištavaju unutarnje masne rezerve, smanjuje se razina kolesterol-a u krvi.

Nadalje, učvršćuju se koža i vezivna tkiva te ublažavaju ili isčezavaju migrene, alergije, akne te PMS. Kako smisao posta nije samo u dobrobiti za tijelo, nego u istoj mjeri i za psihu, pozitivne

posljedice vidljive su i u toj sferi. Postom se razgrađuju negativni osjećaji koji ugrožavaju psiho-fizičko zdravlje, te stvaraju i akumuliraju novi psihički potencijali za uspješno nošenje sa svakodnevnim stresnim situacijama.

Kako postiti?

U razdoblju u kojem postite strogo se pridržavajte uputa o dopuštenim namirnicama, te nipošto ne konzumirajte kavu, crni čaj, alkohol, slatko ili gazirana pića i ne pušite. Ako se odlučite za post u trajanju od tjedan dana ili dulje, dva do tri dana prije i poslije pripazite na prehranu. Jedite manje i lakše, primjerice rižu, krumpir, salate, juhe, mlijecne proizvode i obavezno popijte oko 2 l tekućine. Dulji post započnite čajem ili nekim prirodnim sredstvom za čišćenjem. Za vrijeme posta što više se odmarajte i spavajte, a kako biste pospješili djelovanje posta, priuštite si odlazak u saunu i na masažu tijela. Mnogo boravite na čistom zraku i što dublje dišite, relaksirajte se u prirodi, šećrite i bavite se rekreativskim aktivnostima.

Pritom osluškujte svoje tijelo i uvažavajte njegove psihičke i fizičke reakcije. Nadalje, pijte mnogo više tekućine nego inače, čime ćete pospješiti čišćenje,



POST

posebno sustava za probavu, te spriječiti isušivanje kože.

Post na "voću i povrću"

Za vrijeme posta jedite isključivo svježe i zrelo voće, te jednako tako svježe sirovo, kuhano ili lagano pirjano povrće. Povrće začinite samo s malo soli ili još bolje biljnim začinima, primjerice bosiljkom, timijanom, češnjakom te s nekoliko žlica hladno prešanog biljnog ulja.

Voće i povrće izaberite u skladu s vlastitim ukusom i sezonskom ponudom. U izboru povrća možete se rukovoditi i formulom crveno, zeleno, žuto kako bi u vašim obrocima bile zastupljene sve vrste hranjivih sastojaka.

Tijekom dana obavezno popijte između 3 i 6 litara tekućine, najbolje negazirane prirodne mineralne vode, svježe istisnute voćne sokove i biljne čajeve. No, nakon 18, 00 sati ne jedite i ne pijte više ništa.

Post na voću i povrću idealan je kako za jednodnevni tako i tjedni post. Izaberete li za post jedan dan u tjednu, možete postiti i samo na voću.



Post na "tekućoj" hrani

Odlučite li se za ovaj oblik posta, u razdoblju koje odredite za čišćenje svojega organizma ne jedite uopće, nego samo pijte biljne čajeve, svježe kuhanje juhe od povrća, svježe istisnute sokove od voća i negaziranu prirodnu izvorsku vodu.

Primjerice, prijepodne i poslijepodne popijte šalicu biljnog čaja, u podne šalicu čiste juhe od povrća, a navečer sok od voća.

Tijekom dana popijte oko 2 litre negazirane izvorske vode.

Za post na "tekućini" možete odrabiti i mljječni proizvod, sirutku, te u tom slučaju popijte dnevno,

u obrocima 1 l sirutke, te ukupno oko 2 l negazirane izvorske vode ili biljnog čaja.

Mini post - preskakanje večere

Za one kojima je post nezamisliv ili pak žele još nešto učiniti za svoje zdravlje kao stvoreno je "odustajanje od večere" koje, po mišljenju liječnika i molekularnih biologa, ima iznimno pozitivne efekte na naš organizam.

Dinner cancelling podrazumijeva izbjegavanje bilo koje hrane poslije 16, 00 sati, dva puta na tjedan.

Vrlo pojednostavljeni rečeno, ovaj se mini post temelji na spoznaji da se naš organizam tijekom spavanja mora baviti mnogo pametnijim procesima nego što je to probava. Dakle, ako se suzdržimo od večere, naš će organizam svu svoju energiju usredotočiti na obnavljanje i rast novih stanica, dakle na pomlađivanje i eventualno samozlječenje.

Naravno, ako imate problema sa zdravljem, prije višednevnih postova, obavezno se posavjetujte sa svojim liječnikom. www.coolinarika.com

Neke od prednosti posta:

- veća otpornost na bolesti



- krepkiji san
- čišća koža
- detoksikacija organizma
- poboljšana osjetila
- više energije
- smanjenje alergija
- pomlađivanje
- odmor za probavne organe
- gubitak kilograma
- poboljšanje kod mnogih bolesti

Kako izabrati najbolje voće ili povrće za post?

- Jabuke su odlične za jetru i crijeva.
- Kupine sprečavaju proljev
- Borovnice jačaju vaš imunološki sustav i snižavaju tjelesnu temperaturu.
- Grožđe pročišćava krv i pomaže zdravlju debelog crijeva.
- Limuni su dobri za jetru i mjehur, pomažu kod alergija, astme, kardiovaskularnih bolesti i prehlada.
- Naranče jačaju imunološki sustav i pomažu kod kardiovaskularnih bolesti, pretilosti i proširenih vena.
- Breskve poboljšavaju izgled kože i pomažu kod detoksifikacije.
- Kruške smanjuju visoki krvni tlak i odlične su za mjehur.
- Ananas je dobar za oči i kožu, pomaže kod alergija, artritisa i raznih upala.
- Repa je pogodna za krv i jetru, pomaže kod artritisa i menstrualnih problema.
- Kupus je odličan za debelo crijevo, pomaže protiv čireva.
- Mrkva je dobra za oči i kožu, bori se protiv infekcija, te pomaže kod artritisa i osteoporoze.
- Celer je izvrstan za detoksifikaciju i za bubrege.
- Rajčica poboljšava rad probavnog sustava i štiti od nekolikih vrsta raka.

alternativa-za-vas.com

Glasnik reformacije broj 2, 2013.

Što su jeli naši stari?

Problem s prekomjernim obroćima i nezdravom hranom danas je realnost čovječanstva i to ne samo u razvijenijim zemljama. Na taj ozbiljan izazov ukazao je i sam Isus pozivom „Pazite na se da vam srca ne otežaju u proždrljivosti, pijanstvu...“ Luka 21:34 Vrste namirnica i količine hrane koju su si većina ljudi donedavno mogli priuštiti bile su vrlo skromne. Nezdrava hrana bila je vrlo rijetko na stolu a i zdrave nije bilo u neograničenim količinama. Jedan zapis, od prije stotinjak godina, s najčešćim jelima i prehrambenim navikama prosječne obitelji s ovih prostora, to zorno pokazuje.
 „Kruh, žganci od kukuruze, bažulja, jagle od kukuruze. Mlieka ne ima u kući, isto ni alkohol. Meso na božić, mlado ljeto, 3 kralja i fašinak“ Dr. D. Mašek, Lječnički Vjesnik, 1899.g.
 Dakle, vrlo jednostavan meni koji uz kruh nudi tek dva jela od kukurnog brašna (žganci-palenta i jagla –cicvara) te bažulj-grah. Mesa je tek četiri puta godišnje. Gledano iz današnje perspektive ovakav meni bio je skoro neka vrsta posta.

Kako ovladati okusom?

Upravljanje i kontroliranje apetitom čovjeku postaje borba u kojoj se skoro redovito predaje. Za neke je jedino opasna bolest dovoljno ozbiljan razlog da se loše prehrambene navike napuste. Post svakako može pomoći kao dobra vježba kontrole vlastitog apetita. On pomaže i u promjeni okusa na kojeg se mnogi često izgovaraju kao na neku ‘višu silu’. Tom ‘višom silom’ ipak se može ovladati. Za one koji žele jesti

zdravu hranu ali im je ona obično neukusna i ‘bljutava’ evo savjeta: „Oni ne trebaju očekivati da će odmah zavoljeti hranu koja se tako razlikuje od one koju su jeli popuštajući sebi. Ako u početku ne mogu uživati u jednostavnoj hrani, trebaju postiti dok to ne postignu. Taj post više će im koristiti nego lijek, jer će zlostavljeni želudac naći odmor koji mu je dugo bio potreban, a prava glad biće utoljena jednostavnom hranom. Okusu je potrebno dosta vremena da se oporavi od zloupotreba kojima je bio izložen i povrati svoju prirodnu sposobnost za rad. Istrajnost puna samoodričanja u jelu i piću brzo će doprinijeti da jednostavna, zdrava hrana postane i ukusna i uskoro će biti korištena sa zadovoljstvom. Savjeti o životu i prehrani 190 org. Korisnost posta i njegov direktni utjecaj na okus znanstveno je dokazana. Tako Njemačko društvo za prehranu (DGE) u priopćenju o postu radi zdravlja potvrđuje „da post može dovesti do produžljivanju svijesti o vlastitom zdravlju i biti jak impuls za promjenu životnog stila te poboljšati prehrambene navike.“

A.M.



Značaj istinske spoznaje

„Primite nastavu moju a ne srebro, i znanje radije nego najbolje zlato.“ Izreke 8:10

„Trebamo mnogo jasnije shvatiti što je sve u pitanju u sukobu u kojem sudjelujemo.

Moramo potpunije shvatiti vrijednost istina koje je Bog dao za ovo vrijeme, kao i opasnosti koje nam prijete ako budemo dozvolili da veliki varalica odvratи naše misli od tih istina.

Neizmjerna vrijednost žrtve koju je trebalo podnijeti radi našeg spasenja otkriva činjenicu da je grijeh jedno užasno zlo. Kroz grijeh je upropošten čitav ljudski organizam, izopačen razum i iskvarena mašta. Grijeh je unio sposobnosti duše. Vanjske kušnje nalaze plodno tlo u srcu i noge se neprimjetno upravljaju prema zlu.

Kao što je žrtva koja je prinесена nas radi bila potpuna tako se i mi moramo potpuno očistiti od nečistoća grijeha. Nema ni jednog bezbožnog djela koje Zakon neće osuditi: nema ni jedne nepravde koja će izbjegći njegovu osudu. Život Kristov je savršeno ispunjenje svih propisa Zakona. On je rekao: „Ako zapovijedi moje uzdržite, ostat ćete u ljubavi mojoj, kao što sam i ja održao zapovijedi Oca svojega, i ostajem u ljubavi njegovoj.“ Ivan 15:10 (Svjedočanstva, sv. 8, str. 312.) Njegov život predstavlja za nas uzor pokornosti i službe. Svaka zvijezda na nebeskom svodu podliježe određenim zakonima,

i u izvršavanju volje Božje utječe jedna na drugu, pokoravajući se zajedničkim zakonima koji određuju njihov put.

Tako isto i narod Božji mora zbiti svoje redove da bi djelo Gospodnje moglo napredovati. „Jer Bog je, koji čini u vama, da hoćete i izvršite, kako mu je ugodno.“ (Filipljana 2:13). Ali nama je poručeno: „Tako, ljubljeni moji, kao što svagda slušaste, ne samo kad sam kod vas, nego i sad mnogo većma, kad nijesam kod vas, radite o spasenju svojemu sa strahom i drhtanjem!“ (Filipljana 2:12).

„S nekoliko slabih i povremenih napora nije moguće ispraviti ono što je pogrešno i izvršiti reformu karaktera. Posvećenje nije djelo jednog dana niti jedne godine, nego cijelog života. Borba za pobjedu nad samim sobom, za svetost i spasenje je doživotna borba. Bez neprekidnih napora, neprestanog rada nema napredovanja u kršćanskom životu niti zadobivanja pobjedničkog vijenca.“ (Svjedočanstva, sv. 8, str. 312.)

„Izloženi bezbrojnim kušanjima mi se moramo hrabro oduprijeti, inače ćemo podleći. Ako bismo završili svoj život nezavršenog zadatka, to bi bio vječiti gubitak.

Pavlovo posvećenje je uslijedilo kao plod neprekidne borbe sa samim sobom. On je rekao: „Svakog dana umirem“ (1. Korinćanima 15:31).

Njegova volja i njegove želje su

svakog dana dolazile u sukob s dužnostima i voljom Božjom umjesto da se povodi sa svojim sklonostima, on je vršio volju Božju. Ma koliko time raspinja svoju vlastitu prirodu.

„Bog vodi svoj narod korak po korak. Kršćanski život je stalna borba i napredovanje. ...Moramo se navikavati svoj pogled upirati gore. Načela riječi Božje -koja su visoka kao i nebo, koja obuhvaćaju vječnost moramo shvatiti i primjenjivati u svom svakodnevnom životu. Svaki naš postupak i svaka riječ i svaka misao trebaju biti u skladu s tim načelima...

Ne smijemo gubiti vrijeme. Mi živimo u vrijeme posljetka. Znaci vremena koji se brzo ispunjavaju, govore da je Kristov dolazak na vratima. Opće stanje u svijetu pokazuje da nam neposredno predstoje teška vremena. Dnevni listovi su puni nagovještaja o užasnom sukobu u bliskoj budućnosti. (Svjedočanstva, sv. 8, str. 313-314)

„Često se događaju drska razbojništva. Štrajkovi su postali obična pojava. Krađe i ubojstva su na svakom koraku. Zločinci zaposjednuti demonima oduzimaju život ljudima, ženama i maloj djeci. Porok je zaludio ljudi i svuda prevladava zlo. Neprijatelj je uspio izvrnuti pravdu i ljudsko srce ispuniti željom za sebičnim dobitkom. „i pravda stoji daleko; jer istina pada na ulici i pravda ne može da prođe.“ Izaija 59:14

...nastavit će se