

GLASNIK

reformacije

Broj 1, 2011.



Hoće li
2012.
godine
doći kraj
svijeta?

PROPOVIJED

Promijenite se

ZDRAVLJE

Bijela smrt

Što kaže Biblija?



GLASNIK *reformacije*

U OVOM BROJU DONOSI...

HOĆE LI 2012. DOĆI KRAJ SVIJETA? 4

Kome želimo vjerovati, kalendaru Maja ili Bibliji?

PROMIJENITE SE 8

Želiš li danas nebeskom milošću započeti život potpunog predanja vodstvu Isusa Krista?

IZVJEŠTAJI 11

Evangelizacija u Osijeku, Misionarska škola, zdravstvena predavanja u Puli

KUTAK ZA DJECU 18

Suosjećanje prema svima

BIJELA SMRT 20

‘Mlijeko kao hrana – da ili ne?’

MISLI MLADIH 24

„I svijet prolazi i želja njegova, a onaj koji vrši volju Božju ostaje dovijeka.“ (1. Ivanova 2:17).

GLASNIK reformacije

Glasilo Reformnog pokreta
adventista sedmog dana

God. LIX
Broj 1

Izlazi tri puta godišnje

ISSN 1333-1655

Odgovorni urednik:
Aleksandar Spasovski

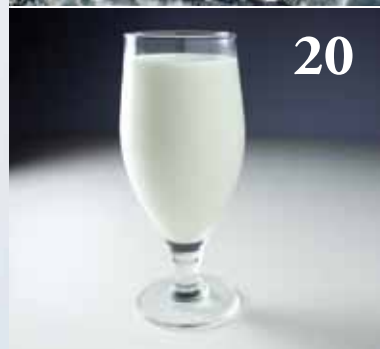
Grafička priprema i dizajn:
Daniel Poropat


U GLASNIKU REFORMACIJE
izlaze članci biblijsko-religioznog,
moralno-poučnog i zdravstvenog
sadržaja te izvještaji o misionarskoj
djelatnosti naše crkve širom svijeta.

Rukopise, prijedloge, priloge
i eventualne promjene adresa
šaljite na adresu:

GLASNIK REFORMACIJE
Ribnička 12, 10000 Zagreb
Tel/faks: (01) 36 34 067
e-mail: info@rpsad.hr

Prema mišljenju Ministarstva kulture
i prosvjete Republike Hrvatske,
Kl. ozn. 612-10/93-01-161,
Ur. broj: 532-03-1/7-93-01,
od 23. veljače 1993., Glasnik Reformacije
ne podliježe plaćanju osnovnog
poreza na promet.





S, evo nas opet nakon male stanke. Vrijeme utrošeno od zadnjeg izdanja nije provedeno u bezbrižnom ljenčarenju što se vidi iz izvještaja s proteklih evangelizacija. Posebno zadovoljstvo mi daje mogućnost pohvale organizatorima i voditeljima prvog u nizu od sedam seminara biblijske škole „Svjetionik“, koji je omogućio sudionicima dublje upoznavanje s temeljnim istinama Biblije, koje će ih osposobiti za aktivniji rad u Božjem djelu.

Pravo zadovoljstvo je vidjeti mlade koji se odlučuju na izazove koje pruža istraživanje biblijskih istina u nadi da će naći snage primijeniti ih u svom svakodnevnom životu. U današnje vrijeme kad je savjest mladih okružena svakodnevnim pritiscima okoline i društva, potrebni su mladi koji će u svom životu naći temelj u Bibliji, kao i mladi koji će shvatiti koje su prave trajne vrijednosti i odbaciti oholost i tašta zadovoljstva ovoga svijeta.

U životu svakog pojedinca treba doći do promjene. Volja čovjeka se treba podčiniti volji Božjoj, da bi napredovao u visini rasta Kristovog karaktera. Svakodnevnim predavanjem Gospodu kroz molitvu gradite spasenje sa „strahom i drhtanjem.“ (Filip. 2:12) Tada ćemo bez straha ići u susret danu Gospodnjem. Kad Bog odluči pokarati ovaj svijet bit ćemo svjedoci Njegovog obećanja: „I padne li uza te tisuću i deset tisuća s desne tvoje, tebi se ne će približiti.“ (Psalam 91:7)

S nadom u skori Kristov dolazak, kršćanski pozdrav: „Maranatha“!
(1. Kor. 16:22)

Aleksandar Spasovski

HOĆE LI 2012.GODINE *doći kraj svijeta?*



Mladen Aradski

U zadnjih nekoliko godina često su se pojavljivali natpisi u raznim medijima obrađujući temu kraja svijeta. Posebno zanimanje izazvali su natpisi o otkrićima nekih istraživača kalendara indijanskog naroda Maya. Najciviliziraniji od svih domorodačkih naroda srednje Amerike, drevni narod Maya, posebnu je pažnju pridavao računanju vremena i izradi kalendara. Tako prema jednom, najdužem, majanskom kalendaru 21.12.2012.g. završava peti Veliki ciklus koji je trajao 5128 godina te počinje novi, šesti Veliki ciklus u kojem se, prema nekim tumačima, očekuju velike promjene u prirodi izazvane upadljivom promjenom zračenja sunca. „Promicatelji takvog tumačenja majanskog kalendara kažu da će doći do rijetke pojave galaktičkog poravnanja, a kao rezultat poravnanja galaksija, iz središta Mliječne staze Sunčev će sustav zapljusnuti velik val kozmičke energije i potaknuti promjene u našem dijelu svemira. Nakon kataklizme nastat će doba mudrosti, harmonije, mira, ljubavi

i povratka u prirodan red stvari a ljudi će odbaciti tehnologiju, vrijeme i novac te će doći do prodora u petu dimenziju. Vjeruje se da će se galaksije sinkronizirati s ostatkom svemira. Doći će i do promjena u strukturi DNK i transformacije ljudske svijesti.“ (24sata, 6.1.2011.) Takvo drastično djelovanje sunca na zemlji će proizvesti naglo topljenje leda na polovima što će izazvati brzo podizanje nivoa mora gutajući sve obalne gradove i naselja, čime će se promijeniti izgled primorskih dijelova kontinenata. Katastrofalni potresi i iznenadne promjene klime upotpunit će globalni kaos. Ovakve senzacionalne vijesti vrlo brzo su našle mjesta na naslovnim stranicama popularnih časopisa ali i onih ozbiljnijih. Međutim, kalendar Maja i datum 21.12.2012. naglo je dobio svjetsku medijsku pažnju krajem 2009. godine preko filma pod nazivom ‘2012.’ u kojem se prikazuje svojevrsan kraj svijeta kao rezultat naglog globalnog zagrijavanja izazvanog snažnim erupcijama na suncu, koje su baš drevni Maje u svom kalendaru predvidjeli i prorekli.

Što kaže Biblija?



Film je već na kraju prvog tjedna prikazivanja u kinima osvoji prvo mjesto po gledanosti a za 100 dana prikazivanja ostvario prihod od 750 mil. dolara, tripud više od uloženog. Strašne, kataklizmičke scene tsunamija koji guta i najviše vrhove zemlje, urušavanja cijelih gradova i planina urezale su se u svijest milijuna gledatelja pa čak i onih koji su film gledali s namjerom dobre zabave ili podizanja adrenalina. Ovaj film zasnovan na vrlo 'logičnoj' vezi drevnog kalendara, globalnog trenda u prirodi i vrlo bliskog datuma izazvao je svjetsku medijsku pozornost a reakcija ljudi bila je skoro panična pa se pitanjem kalendara Maja pozabavila čak i NASA, američka svemirska agencija. Nikada do tada NASA nije morala reagirati ne neki film ali je sada, zatrpna pozivima zabrinutih ljudi koji su očekivali znanstven odgovor priznatih astronoma, morala postaviti i zasebnu Web stranicu koja je obrađivala to pitanje i davala odgovore na najčešća pitanja. Nakon opsežne studije kako kalendara Maja tako i astronomskih predviđanja kretanja planeta, NASA izdaje posebno priopćenje u kojem umiruje javnost tvrdnjama da je kalendar Maja površno i nestručno protumačen te da se prorečeno, za Zemlju, opasno poravnavanje galaksija neće niti dogoditi. Jedino što je NASA astronomskim izračunom predviđela između 2012. i 2014. godine jest pojačana sunčeva aktivnost, solarne oluje, koje se ponavljaju otprilike svakih 11 godina. Očekuje se da će one biti 'normalne' jačine i ništa drukčije od dosadašnjih solarnih oluja. Dakle, prema najprestižnijoj instituciji koja izučava astronomiju

i prati kretanje planeta nikakav 'kraj svijeta' nije na vidiku. Umirujuće poruke znanstvenika ohladile su interes za temu kraja svijeta kod senzacijama sklonih časopisa. Međutim, o kraju svijeta ne pišu samo popularni časopisi i kojekakvi 'proroci' plašeci lakovjerne čitatelje već se time bave i ozbiljni znanstvenici koji o kraju svijeta govore a da ne upotrijebe taj termin. Uglavnom se u takvim studijama predviđaju mogućnosti naglog razvoja pandemija, globalnih smrtonosnih zaraznih bolesti od kojih bi ljudski rod bio skoro istrijebljen. Vrlo ozbiljno izučava se mogućnost udara nekog asteroida (svemirska tijela manja od planeta), kojih u sunčevom sustavu ima na desetine tisuća. Astronomi su izračunali da 2029.g. očekujemo prolaz većeg asteroida pokraj Zemlje. Ne isključuje se i mogućnost da udari u Zemlju čije bi posljedice bile kontinentalnih razmjera. Sljedeća, vrlo moguća opasnost vidi se u erupciji supervulkana, koji bi užarenu lavu bacao desetine kilometara u atmosferu uništavajući površinu jedne manje države a nakon čega bi formirani oblak prašine toliko 'zasjenio' zemlju spriječivši utjecaj sunčeve topline, da bi se temperatura na svim dijelovima Zemlje smanjila i za desetak stupnjeva celzija. To bi izazvalo izumiranje zelenih površina na većem dijelu Zemlje i globalnu glad kako životinjskog svijeta tako i ljudi a konačan rezultat bilo bi ledeno doba. Mnogi znanstvenici razvili su razne sporije 'scenarije' kao npr. nestanak najvažnijih energenata, nafte, vode ili čistog zraka, koji bi u konačnici doveli do istih posljedica, kraja današnje civilizacije.

Valja naglasiti činjenicu kako su ovakva predviđanja i među znanstvenicima raznoliko prihvaćena. Jedni se priklanjaju iznenadnim pandemijama, drugi erupciji supervulkana, treći udaru asteroida a četvrti imaju paletu svojih posebnih predviđanja. Razlog tomu je što nijedno od ovih predviđanja nije znanstveno dokaziva činjenica nego samo teorija koju znanstvenici zaogrću (polu)znanstvenim tezama. Kad bi ijedna od ovih teorija bila znanstveno dokazana prestala bi biti samo teorija, nju bi već i djeca učila u školi, a sve druge teorije bile bi zaboravljene. Zato svaka veća prirodna katastrofa, potres, tsunami, poplave, požari ili prolaz asteroida iznova potiču pitanja tipa: "Nije li to naznaka i najava načina na koji će završiti naša civilizacija?" Nameću nam se pitanja: Ako je većina naroda i civilizacija imala svijest i vjerovanje o nekoj vrsti kraja svijeta hoće li ga uopće biti? Tko ima razuman odgovor? Je li to kalendar Maja? Kad postavimo ovakva kompleksna pitanja glavno nam je (i najteže) odrediti koga možemo smatrati kompetentnim da pruži vjerodostojne odgovore. Ako dobro procijenimo i odredimo tko najbolji i najsigurniji odgovor može pružiti, istraživanje ćemo završiti sa sigurnim zaključcima. Uvjeren sam da jedino Stvoritelj svemira, i naše planete, može znati odgovore na teška pitanja koja nas muče. Jedino biće koje ima vjerodostojan odgovor i znanje o kraju naše civilizacije može biti samo Onaj koji je tu civilizaciju uspostavio. Jedino Bog ima uvid i utjecaj na svemirska tijela, može upravljati pojedinostima o kojima



čak i suvremena znanost nema saznanja. Zato i odgovore o kraju svijeta treba tražiti kod Boga tj. u Njegovoj objavi, nadahnutoj knjizi Bibliji. Ima li smisla uopće razmišljati i izučavati razne teorije, nagađati što su drevni Maje mislili sa svojim kalendarom (koji ustvari i ne govori o kraju svijeta) a ne čitati drevnu knjigu Bibliju koja jasno odgovora na pitanje hoće li biti kraj svijeta. Zašto odgovore o kraju svijeta ne tražiti u toj knjizi, kad ona jasno govori i o glavnom razlogu kraja i što je najvažnije, ona savjetuje kako se pripremiti za te događaje. U Bibliji o tome ima mnoštvo zapisa a ovdje ćemo razmotriti poruke jednog patrijarha, proroka, apostola i samog Isusa na temu kraja svijeta! Biblija izvještava da su već prvi patrijarsi imali saznanje ne samo o kraju svijeta nego i o razlogu tog događaja. „Ali i za ove prorokova Henok, sedmi potomak Adamov,

govoreći: “Gle, dolazi Gospodin s tisućama svojih svetih, suditi svima i kazniti sve bezbožnike za sva njihova bezbožna djela koja bezbožno počinise, i za sve drske riječi koje bezbožni grješnici izgovoriše protiv njega.” Juda 14:15.

Iz ovog opisa razumije se da će kraj inicirati sam Bog s jasnim ciljem –platiti ljudima po njihovim djelima. Opis ističe još jedan važan detalj, sam Bog s anđelima se uključuje u ovaj događaj što govori o važnosti koja se ovom događaju pridaje na nebu. Ova misao nije usamljena u Bibliji, slično piše i nadahnuti prorok Izaija: „Jer gle, Gospod izlazi iz stana svojega, da kazni krivnju zlodjela stanovnika zemaljskih.“Izaija 26:21.

Da su patrijarsi i proroci imali točno saznanje i ispravno razumijevanje u pitanju izvjesnosti kraja svijeta potvrdio je i sam Isus riječima : „Nebo i zemlja proći će“ Matej 24:35.

Kad Biblija govori o kraju svijeta ona ne spominje pandemije, supervulkane, iscrpljene rezerve energenata i slične razloge kraja već navodi razloge koje znanstvenici nigdje niti ne spominju. Glavni biblijski razlog kraja svijeta je Božja odluka da učini konačan kraj vladavine grijeha na zemlji, točan i nepristran sud svim ljudima koji su ikad živjeli na zemlji te svojevrsno ‘čišćenje’ naše planete zemlje od posljedica izazvanih grijehom.

„Ali će doći dan Gospodnji kao tat, u koji će nebesa s velikom bukom proći, a počela će se od ognja rastopiti, i zemlja i djela, što su na njoj, izgorjet će.“ 2.Petrova 3:10. Apostol Petar sa svega nekoliko riječi vrlo živo opisuje kraj svijeta

kao ‘dan Gospodinov’ jer je taj događaj isključivo u Njegovoj nadležnosti. Sam Bog upravlja tim događajem. Tu misao potvrđuje i sam Krist odgovarajući na pitanje svojih učenika: ‘Kad će biti kraj svijeta?’:„A o onom danu i času nitko ne zna, pa ni anđeli na nebu, ni Sin nego samo Otac.“ Marko 13:32.

Upadljiva je činjenica da se Bog, pokraj cijelog svemira, drugih planeta i anđela toliko zalaže i zauzima oko jedne planete i njenog kraja! Zašto kraj svijeta proroci i apostoli nazivaju ‘dan Gospodinov’? Zato što to nije samo kraj epohe grijeha na zemlji već ujedno i početak konačnog uklanjanja grijeha iz svemira. Očito da ‘naš’ kraj svijeta označava ujedno i kraj svemirskog sukoba Dobra i Zla, brisanjem ‘crne mrlje’ iz univerzuma. Iz Isusove izjave „A o onom danu i času nitko ne zna“ dobivamo i jasan odgovor na pitanje koje nas danas jako zanima : Hoće li 21.12.2012. doći kraj svijeta? Spominje li i Biblija 2012. godinu ili možda neku drugu godinu? Očigledno, Bog nije nikome otkrio niti igdje objavio datum kraja svijeta. S tom činjenicom se naša znatiželja treba pomiriti, prihvaćajući s povjerenjem Božje razloge za tajnost datuma ili godine.

Međutim, ako već ne znamo datum možemo zajedno s njegovim učenicima upitati : “Reci nam kad će to biti i koji će biti znak tvojega Dolaska i svršetka svijeta?” Matej 24:3.

„Isus im odgovori: “Pazite da vas tko ne zavede! Mnogi će doista doći u moje ime i govoriti: `Ja sam Krist!` I mnoge će zvesti. A čut ćete za ratove i za glasove o ratovima. Pazite, ne uznemirujte



se. Doista treba da se to dogodi, ali to još nije svršetak. Narod će ustati protiv naroda i kraljevstvo protiv kraljevstva; bit će gladi i potresa po raznim mjestima. Ali sve je to samo početak nevoljama.Ustat će mnogi lažni proroci i mnoge zvesti. I propovijedat će se ovo evanđelje Kraljevstva po svem svijetu za svjedočanstvo svim narodima. Tada će doći svršetak.” Matej 24: 3-8,11,14.

Valja uočiti početak Kristovog odgovora kojim upozorava „Pazite da vas tko ne zavede“. To upozorenje predviđa pojavu osoba i glasina o kraju koje će zadobiti povjerenje mnoštva a ustvari su obična prijevara. Zato je Krist nabrojio mnoštvo znakova kraja te poziva ljude da ih uoče i prepoznaju. „Tako i vi kad sve to ugledate, znajte: blizu je, na vratima!” Matej 24:33.

Temeljitim proučavanjem Kristovih poruka moći ćemo uočiti da zbivanja oko nas zaista upućuju na blizinu kraja. Proučavanjem ujedno možemo jasnije spoznati detalje velikog Božjeg plana s našom planetom. Tu ćemo saznati, za ljude, najvažniji detalj u cijeloj povijesti čovječanstva, Kristov dolazak, kojim On želi učiniti kraj vladavini grijeha. Ta Dobra vijest za napaćenog čovjeka, plan svojevrstne ‘evakuacije’ ljudi s planete Zemlje, ranjene prokletstvom grijeha, ustvari je i središnja poruka koju Bog želi poslati nama koji živimo u 21. stoljeću. Glavna svrha kraja nije dakle uništenje Zemlje ili čovjeka već spašavanje onih koji su u Krista vjerovali i slijedili ga, završetak agonije napaćenog čovječanstva. Zato sve znanstvene i ‘logične’ teorije koje u istraživanju pitanja kraja svijeta zaobilaze Stvoritelja

svemira ne mogu biti pouzdane i vjerodostojne. Možemo zaboraviti na sve pretpostavke i predviđanja onih koji u traženju razloga i načina kraja naše civilizacije svjesno zanemaruju jasnu Božansku objavu u kojoj je navedeno tko jedini s tim događajima upravlja, koji su razlozi, načini i znaci kraja svijeta. Ovakva smiona tvrdnja i zaključak može izgledati pretjerano samouvjeren, čak arogantan. Ali zar nije arogantno, pomalo i drsko kad ograničeni ljudi koji nisu posve sigurni niti na osnovu znanstvenih činjenica, što se sa zemljom događa, nemaju niti jedinstvenu teoriju o tijeku i razvoju događaja na zemlji, a uz najbolju volju ne mogu ostvariti nikakav značajniji utjecaj ili zaokret u cilju

‘spašavanja’ planete, u isto vrijeme predviđaju i ‘određuju’ da će se nešto drastično dogoditi s tom Zemljom.

U usporedbi s Maja kalendarom, teorijama i proročanstvima koje imaju puno nepoznanica i ne nude nikakav izlaz ili spasenje, Biblija jasno, potpuno određeno govori o tome tko ima sigurne odgovore i kome trebamo vjerovati kad tražimo odgovor na pitanje hoće li i kad biti kraj svijeta. Sa zadnje stranice te knjige upućen je Kristov poziv i nama danas. „I evo, dolazim brzo. Blagoslovljen je onaj koji drži riječi proročanstva ove knjige.“ Otkrivenje 22:7. Kome želimo vjerovati, kalendaru Maja ili Bibliji?



Promijenite se!

Jim Hohenberger



*S*redišnja tema Biblije, tema oko koje se sve ostale okupljaju jest plan spasenja, preobraženje karaktera palog čovjeka u karakter uskrslog Krista. Je li to zaista moguće? I ako je tako, kakav je moj udio u tom božansko-ljudskom odnosu? Nedavno dok sam vodio jednu seriju predavanja bio sam doveden u dodir sa čovjekom koji je bio uznemiren svojim kršćanskim iskustvom. Odrastao je u kršćanskom domu, vjerovao da je Biblija Božja riječ i prihvatio činjenicu da može naći spasenje jedino u Kristu.

No, usprkos svemu tome, ta promjena njegovog karaktera u Kristov bila je daleko od stvarnosti. Morao je priznati da se u gotovo svakom iskustvu radije pokorava tijelu nego duhu Božjem. Zašto njegovo iskustvo nije moglo biti takvo kao u apostola Petra, Jakova i Ivana nakon Golgote? Zašto Bog nije djelovao u njegovu korist spasavajući ga ne samo od kazne za grijeh nego i od njegove sile? Je li postojalo nešto što je Bog propustio učiniti za njega, a što je učinio za druge poput apostola Pavla? Ili je možda posrijedi bio neki njegov propust? Možda njegova vjera nije bila ona istinska vjera koja radi kroz ljubav i čisti dušu. Je li postojala mogućnost da on nije razumio koji je njegov udio u tom božansko-ljudskom odnosu?

Nakon kratkog razgovora postalo je jasno da on nije shvatio kako se promjena karaktera odvija na praktičnom planu. Nije shvatio da, nakon što je pojedinac vjerom u Krista prihvatio besplatni dar spasenja, istinska vjera uvijek iznova donosi odgovor ili reakciju ljubavi. Odgovor ljubavi - to je naša ravnopravna uloga u znanosti o spasenju. Bog je pozivao toga čovjeka privlačeći ga Kristu, ali on svoju volju nije podčinjavao volji Božjoj.

Opiremo li se mi Božjoj milosti? Kad nas Bog ujutro probudi i ponudi nam "Dođite k meni svi koji ste umorni i opterećeni i ja ću vas odmoriti." (Matej 11:28). Probudi li se naša vjera odgovorom ljubavi i ustane li da bi susrela Spasitelja, i kod Njega našla snagu i pomoć za dužnosti i poteškoće predstojećeg dana? Ili je naša vjera ona drijemajuća, koja radije spava u tijelu nego da se probudi u duhu?



Krist je nalazio snagu u susretu sa svojim Ocem na početku svakog dana. „A ujutro vrlo rano ustavši iziđe, i otiđe nasamo, i ondje se moljaše Bogu.“ (Marko 1:35). To je primjer istinske vjere, vjere koja priznaje potrebu za silom koja je izvan nas samih da nas osnaži i održi tokom dana. To je bio Kristov primjer. Kaže se da je On "kao čovjek slao molitve prijestolju Božjem, tako da je ono ljudsko u njemu bilo ispunjeno strujom koja je spajala ljudsko i božansko. Njegovo iskustvo mora biti i naše iskustvo. (Želja vjekova, 362. str. /363. orig.). Je li tvoje iskustvo takvo? Ako nije, nije ni čudo da je to vrlo nesigurno i poljuljano iskustvo. Svi mi moramo slijediti Kristov primjer i odgovorom ljubavi njegovati zajedništvo s njim svakoga jutra te se pri tome tako čvrsto povezati s Izvorom našeg života i snage da možemo i hoćemo poći u novi dan s trajnim pouzdanjem u Onoga koji ima moć spasiti.

Dragi prijatelji, kad uspostavimo vezu s Kristom na koljenima, onda trebamo održati tu vezu i na nogama. Tokom dana On će nas

stalno pozivati da mu predamo naše misli, riječi i djela. To je ono nad čime stalno trebamo biti budni i za što se trebamo moliti: da se ne odlučimo napustiti ga i popustiti tijelu. U tome mnogi kršćani neprekidno posrću. U poslanici Galaćanima apostol Pavle nas opominje: „Tako li ste bezumni? Započeli ste u Duhu pa da sada u tijelu dovršite?“ (Galaćanima 3:3).

Drugim riječima, ako nas je Bog pozvao da mu predamo svoje živote, a mi smo surađivali s njim iz ljubavi u duhu, neće li On nastaviti pozivati nas svojim duhom tokom cijelog dana? Pročitajte Izaiju 30:21. Neće li Duh utjecati na našu savjest koja je bila prosvijetljena Božjom riječju i uputiti nas na to koje misli su sigurne za nas (pročitajte: Filipljanima 4:8), a koje trebamo odbaciti? Pročitajte: Jakov 1:14, 15. Neće li Duh Gospodnji učiniti da budemo "brzi čuti a spori govoriti i spori srditi se." (Jakov 1:19). Da, Bog je vjeran podsjetiti nas jer On kaže: "I gle, ja sam s vama u sve dane." (Matej 28:20). Bog obećava da će nas voditi

svaki dan našeg života i svaki sat svakoga dana. No i mi moramo igrati ulogu koja nam je dodijeljena. Moramo biti voljni da nas On učini voljnima. Moramo biti voljni odlučiti se između glasa tijela i glasa njegovog Duha. Naš izbor motiviran reakcijom ljubavi kroz istinsku vjeru odlučit će borimo li se protiv Boga ili protiv tijela. Apostol Pavao nije bio potpuna suprotnost nama. Kad ga je Bog na putu za Damask pozvao da mu preda svoj život, on je trebao izabrati. Mogao je odbaciti Boga i požnjati tjelesnu žetvu ili oduprijeti se tijelu i primiti Duh. Njegov odgovor je onakav kakav bi trebao biti i naš, svaki dan, čitavog našeg života. Nalazimo ga u Djelima apostolskim 9:6 : „Gospode, što želiš da učinim?“. Nije li to divna reakcija, jednostavna za razumjeti, a u isto vrijeme izaziva značajnu promjenu kad se praktično primijeni? Kad je Pavle odgovorio Duhu, njegov karakter se preobrazio u Kristov karakter. On više nije bio poznat kao Savle, čovjek u tijelu, nego kao Pavle, čovjek u Duhu.

Tako treba biti i s nama. Kad nas Bog poziva da mu predamo svoj život i zahtijeva da svakodnevno umiremo vlastitom ja (1. Korinćanima 15:31), mi se nalazimo u procesu preobraženja iz života u tijelu ka životu u duhu. Jer Duh nas uvijek ohrabruje: „Ali ne odstupajte od Gospoda, nego služite Gospodu svim srcem svojim.“ (1. Samuelova 12:20). Kad odgovorimo na taj poziv milosti koji je upućen našem srcu, Bog obnavlja svoje obličje u nama. Upravo to nam se govori u Filipljanima 2:12, 13: „Gradite spasenje svoje sa strahom i drhtanjem. Jer je Bog što čini u vama da hoćete i

učinite kao što mu je ugodno. Bog ne želi da strahujemo od toga da On neće ispuniti svoja obećanja, da će mu ponestati strpljenja ili se njegovo suosjećanje s nama pokazati nedostatnim. Ono od čega trebamo strahovati je da naša volja neće biti potčinjena Kristovoj, da će naše naslijeđene i stečene karakterne mane preuzeti kontrolu nad našim životom. Trebamo se plašiti da se naše ja ne postavi između naše duše i našeg velikog Vođe, da naša samovolja ne upropasti uzvišeni plan koji Bog želi ostvariti kroz nas. Trebamo se bojati da se ne pouzdamo u našu vlastitu snagu i ispustimo Kristovu ruku, te nastavimo životni put bez njegovog stalnog prisustva.

Prijatelji, to je onaj blagotvorni strah koji nas čini ovisnima o Kristu a ne o nama samima. Na taj način se pobjeđuju i najtvrdokorniji grijesi; zle misli su prognane iz našeg uma, zle navike su očišćene iz hrama duše. Sklonosti koje su bile usmjerene na krivu stranu sada su dovedene na pravi put. Neispravne sklonosti i osjećaji su se promijenili, novi principi djelovanja se usvojili i rodilo se novo stvorenje u Kristu Isusu, Gospodinu našem. Potpuni preobražaj našeg karaktera nastavlja se dan za danom, kad pristanemo reći „Da“ Bogu a „Ne“ našem vlastitom ja. Zapravo, to je tako jednostavno: „Potčinjavanje Bogu je obnova bića.“ To je čitava znanost o spasenju od sile grijeha i kazne za grijeh. To nisu djela, prijatelji, to je istinska vjera koja radi kroz ljubav i čisti dušu. To je vjera mučenika, vjera apostola i vjera reformatora. Svi oni pristali su predati se Bogu cijeli i u potpunosti. Takva vjera

je voljna uvijek i svugdje reći: „... ali ne moja volja nego Tvoja neka bude.“ (Luka 22:42). I kad pristanemo tako se predati Bogu - da dozvolimo da sve naše misli, riječi i djela budu pročišćene kroz Krista prije nego dođu do izražaja, tada ćemo se zaista preobraziti.

Oh, prijatelji, „postarajmo se da utvrdimo svoju službu i izbor“ (2. Petrova 1:10)! Mi smo izabrani da gradimo naše spasenje sa strahom i drhtanjem, neprestano govoreći „Da“ Bogu i „Ne“ našem vlastitom ja. Mi smo izabrani da se obučemo u oklop i borimo u dobroj borbi vjere. Mi smo izabrani da upotrijebimo sva sredstva koja nam je Bog stavio na dohvata ruke da vodimo rat protiv nesvetih želja dok sotona igra životnu igru za naše duše. Mi smo izabrani da stražimo i molimo se, da istražujemo Pismo i izbjegavamo iskušenja. Mi smo izabrani da neprekidno posjedujemo vjeru. Mi smo izabrani da budemo poslušni svakoj riječi koja izlazi iz usta Gospodnjih, da bismo bili ne samo slušači nego i tvorci riječi. To je biblijski izbor! To je istinska vjera koja uvijek i svugdje surađuje s Božjom milošću.

Taj život potpune ovisnosti, potpunog pouzdanja, potpunog predanja koji donosi potpuni preobražaj, stoji nam danas na raspolaganju. Sada! Prijatelji, mi smo do danas živjeli prema vlastitim željama. Želiš li danas nebeskom milošću započeti život potpunog predanja vodstvu Isusa Krista? Želiš li danas izabrati život u kojem je „Isus Krist sve i u svemu“? (Kološanima 3:11) Jer to je značenje riječi: „Promijenite se.“ (Rimljanima 12:2).



Je li Biblija *pouzdana knjiga?*

Je li Biblija samo jedna od mnogih drevnih knjiga, je li njen sadržaj ostao nepromijenjen i može li suvremen čovjek naći korisnu pouku u njoj bila su glavna pitanja na koja se tražio odgovor kroz tri predavanja koja je održao Mladen Aradski u Osijeku, 28.-29. siječnja 2011. Predavanje "Čitamo li danas autentičnu, izvornu Bibliju?" istraživalo je i jasno utvrdilo autentičnost Biblije koju danas čitamo. Drugo predavanje "Koliko je Biblija suvremena i korisna knjiga?" otkrilo je zdravstvene savjete drevne knjige koji su potvrđeni ne tako davnim medicinskim otkrićima postali vrlo suvremeni. "Je li Biblija zaista 'knjiga nad knjigama?'" bila je tema trećeg predavanja u kojem su uz svjedočanstva o Bibliji velikih i poznatih ljudi najbolje posvjedočili pisci Biblije svojim nadahnutim izjavama o nezavidnom stanju čovječanstva te sigurnom rješenju kroz vjeru u žrtvu Isusa Krista. Knjiga koja vjerno oslikava stvarnost i stanje čovjeka a u isto vrijeme jednostavno otkriva velik Božanski plan kojim želi spasiti čovjeka od vječne smrti s pravom nosi epitet 'knjiga nad knjigama'. Snažna poruka da je Biblija pouzdana knjiga i odaziv posjetitelja iznad očekivanja glavna su obilježja evangelizacije.

M.Aradski

DVD s predavanjima možete naručiti na adresi: info@rpsd.hr
ili Ribnička 12, 10110 Zagreb

JE LI BIBLIJA POUZDANA KNJIGA?





BIBLIJSKA ŠKOLA SVJETIONIK

Prvi seminar Biblijske škole Svjetionik

Proljetni školski praznici za neke mlade ove su godine bili posebni. Nisu kao ostali ujutro odspavali duže, išli na izlete ili se opušteno odmarali, već su iz jedne škole doslovno 'uskočili' u drugu. Svaki su dan ustajali čak i ranije, koncentrirano pratili pet do osam predavanja marljivo vodeći bilješke, ispisali cijele bilježnice, a popodne i uvečer rješavali su domaću zadaću. Tako je bilo svih devet dana 1. seminaru u Biblijskoj školi Svjetionik u sklopu tečaja 'Temeljne istine Biblije'. Seminar je održan od 21.4. – 1.5.2011. u

Osijeku, a okupio je 26 redovitih polaznika iz Austrije, Crne Gore, Hrvatske, Makedonije, Njemačke i Srbije.

Većina polaznika bili su mladi, spremni za višednevno naporno učenje. Bilo je i onih koji s preko 60 godina više nisu mladi, a ipak, i oni su s jednakom spremnošću željeli nadograditi svoje znanje o Bibliji.

Nije trebalo dugo da se stvori odlična radna atmosfera koja je pomogla svima da usvoje puno podataka, informacija i činjenica te zapamte ključne pouke.

Od 14 predmeta koje obuhvaća tečaj 'Temeljne istine Biblije' na prvom seminaru obrađivana su dva: Uvod u Stari i Novi zavjet Biblije gdje se uz opći uvod u Sveto pismo izučavala svaka knjiga pojedinačno, njen autor, sadržaj i svrha te opisala povijesna i kulturna pozadina. Za jasnije i cjelovitije razumijevanje posebno detaljno obrađen je povijesni kontekst. Navedeno je puno činjenica i podataka kako bi se stekao širi uvid u okolnosti koje su imale utjecaja i na događaje opisane u pojedinoj knjizi. Bilo je



potrebno i korisno upoznati se i s osnovnim vjerovanjima i religijom okolnih naroda. Tim se podacima olakšalo utvrđivanje glavne poruke i svrhe knjige, a ujedno i prepoznalo kako se povijest zaista ponavlja, posebno ponavljanjem određenih religijskih zabluda koje kroz stoljeća samo mijenjaju nazive dok izvorna ideja ostaje ista. Uvijek su bile velik izazov za Božji narod, a svoj najveći uspjeh postigle su u kršćanstvu. Osim izučavanju nastanka biblijskih spisa puno pažnje posvećeno je važnom pitanju očuvanosti biblijskih spisa. Razmotreni su prigovori i sumnje kritičara koji dovode u pitanje autentičnost biblijskih spisa i realnu mogućnost da se pri višekratnom prepisivanju potkradu greške. Kao odgovor, predočeni su arheološki nalazi, desetine drevnih starozavjetnih spisa iz raznih vremenskih razdoblja, koji međusobno nemaju značajnijih razlika, a za nas najvažnije, po sadržaju ne odstupaju od današnje Biblije. Potkrijepljeno je znanstvenim dokumentima da s punim pouzdanjem možemo danas čitati i učiti iz Biblije bez straha da je tijekom stoljeća kroz prepisivanje nadahnuti sadržaj izmijenjen. Metodologija istraživanja i tumačenja svetih spisa drugi je predmet koji je polaznike upoznao s osnovama biblijske egzegeze, otkrivanjem prvobitnog značenja teksta, izučavanjem povijesnog, jezičnog i kulturnog konteksta. To je preduvjet da se pristupi biblijskoj hermeneutici, znanosti i vještini tumačenja Svetog pisma. Istaknuti su njeni osnovni principi, naročito princip 'Biblija tumači Bibliju', prema kojima biblijski tekst pisan u



nekom drugom vremenu možemo ispravno tumačiti i iz njega izvući nadahnutu poruku suvremenom čitatelju. Predmet ima za cilj razvijati sposobnosti samostalnog istraživanja i proučavanja Biblije. Predavač, br. David Žic, svojim jedinstvenim stilom uspio je svako predavanje učiniti zanimljivim i vrijednim pažnje. To baš i nije bio lak zadatak jer se dob polaznika kretala od 13 godina kod najmlađeg do 63 godine kod najstarijeg polaznika. Vrlo je spretno povezivao važne povijesne podatke kojima se dolazilo do jasnih zaključaka probuđujući volju za daljnjim istraživanjem. Trudio se da teže pamtljive sadržaje, mnoštvo datuma i godina, 'začini' nekim 'živim' detaljem, zgodom iz života glavnog junaka, koja kasnije služi kao dobra asocijacija.

Korisno su djelovali zadaci koji su se rješavali u grupama gdje se tražio timski rad, suradnja i nadopunjavanje, a ostvarena je i dobra međugeneracijska suradnja jer su članovi grupa bili različite dobi. Naročito je specifičan bio zadatak pisanja raznih vrsta psalama koji je otkrio sklonosti i darovitost pojedinaca.

Za svaku pohvalu je primjerna točnost kojoj su doprinijeli svi polaznici škole, prisustvujući bez minute kašnjenja jutarnjim i večernjim molitvama, koje su



vodili isključivo mladi. Isto je bilo i s 52 predavanja koja su redovito i točno počinjala i završavala. Pravo kršćansko ozračje krasilo je kako vrijeme predavanja tako i slobodno vrijeme koje se koristilo za razgovore i upoznavanje. Bilo je tu raznih osobnih pripovijesti o zgodama iz života koji su obično privukli pažnju mlađih i izazvali vedre komentare. Neke vesele zgrade zbile su se i tijekom seminara a najzanimljivija je bila neplanirano šišanje koje je uz nasmijanu publiku snimila i kamera u frizerskom salonu. Vrijeme objeda redovito je stvaralo živost i dobro raspoloženje jer su kuharice odličnom hranom pogodile svačiji ukus. Osim pohvala, marljivim kuharicama, mladi su se odužili redovitom pomoći u podjeli hrane za vrijeme svakog objeda. Uz

stjecanje novih znanja, upoznavanje i nova prijateljstva najveći su dobitak za svakog polaznika tečaja. Koliko su polaznici tečaja odgovorno doživjeli školu osjetilo se već treći i četvrti dan kad su postavljena prva pitanja o obujmu i sadržaju ispita. Da se ispit ozbiljno doživljava najbolje se vidjelo uvečer predzadnjeg dana. Naime, to je bila zadnja prilika da se gradivo ponovi pred pismeni ispit koji je predviđen za zadnji dan seminara. Na razne načine, do kasno u noć ili u rano jutro, najčešće u manjim skupinama ponavljalo se gradivo. Na glas međusobno se preslušavalo a razmjenjujući bilješke dopunjavalo znanje. Taj ozbiljan trud i napor se 'isplatilo' odličnim rezultatima na ispitu. Osim redovitih polaznika, 1. seminar je privukao i neke drage

goste i posjetitelje. Tako je prvi dan na kraćoj svečanosti otvorenja sudjelovao br. Marin Barbu, tajnik za Europu. S njim i njegovim suputnicima iz Rumunjske proveli su smo prekrasnu prvu subotu na seminaru. Druga subota privukla je još više posjetitelja, a bio je to sabor na kojem smo uz goste iz Hrvatske imali još posjetitelja iz Austrije, Njemačke i Srbije. Seminar je i one koji su pomalo zabrinuto očekivali suhoparnu teologiju, uvjerio da sustavno istraživanje Biblije jasnije ističe njenu vrijednost otkrivajući nove dubine Božje riječi. Za sve je to bilo prekrasno proširenje vidika za kojim su težili. Neka Bog blagoslovi uspjehom sve koji žele i dalje istraživati Biblijske istine.

Mladen Aradski

Razgovor s Danielom Žicom

Glasnik - Na temelju prvih iskustava, zašto misliš da je Biblijska škola korisna i za dugogodišnje radnike crkve?

Daniel - Cijeli život je škola u kojoj se učimo. Nikada ne treba reći: 'To nije za mene ja to znam'.

Bilo je uzbudljivo ponovo sjesti u školske klupe, vrlo zanimljivo i korisno. Saznao sam puno novih informacija i spoznaja upotrebljivih u životu i radu za Krista.

Glasnik - Kako bi opisao suradnju između mladih i onih iskusnijih polaznika škole, posebno u grupnim aktivnostima?

Daniel - Izvršna suradnja između svih polaznika. Iskustvo starijih dopunjeno entuzijazmom i



Daniel Žic

poletom najmlađih dovela je do zblizavanja i međugeneracijske solidarnosti. Kroz timski rad pomagali smo i jedni drugima i još se bolje upoznali. To je svima bilo na korist i blagoslov.

Glasnik - U čemu vidiš najveću korist Biblijske škole za dobrobit crkve?

Daniel - Kroz nju mladi bolje razumiju što vjeruju i kome služe, pa ih lažni učitelji teže mogu zavesti na krive staze. Spre-

nije mogu svjedočiti o istini kad ih drugi o tome zapitaju. Tako naučene Gospod i crkva može ih upotrijebiti u objavljivanju posljednje poruke ovom svijetu.

Glasnik - Koliko je zahtjevan i koliko koristan bio ispit?

Daniel - Puno pitanja za kratko vrijeme. Tako smo mogli vidjeti koliko smo naučili ili zapamtili. Vrlo zahtjevno ali vrlo korisno.



Najmlađi polaznik

Nevio Aradski

Nevio -Povijesne podatke povezivalo se s biblijskom poviješću a ponekad smo u proročanstvima tražili najavu za velike povijesne događaje.

Glasnik - Kako si se pripremao za ispit?

Nevio-Učio sam iz bilješki koje sam vodio tijekom predavanja.

Glasnik -Kakav je brat David Žic bio kao profesor?

Nevio -Bio je odličan, zanimljiv i nikada nam nije dosadio.

Razgovor s Neviom Aradski

Glasnik - U tvojoj redovnoj školi upravo su bili započeli praznici. Zašto si ti otišao u Biblijsku školu?

Nevio -Jer sam mislio da će biti korisna i da ću naučiti puno novih stvari o Bibliji i povijesti.

Glasnik - Osim drugačijih

predmeta, koje su glavne razlike između tvoje osnovne škole i Biblijske škole?

Nevio - U Biblijskoj školi učili smo duhovne teme koje su važne za vječni život.

Glasnik - U čemu se povijest o kojoj ste učili na seminaru u Osijeku razlikuje od povijesti u redovnoj školi?





Zdravstvena *predavanja*



S citatom: „Zdravlje nije sve, ali bez zdravlja sve je ništa“ završio je mr.sc. Dragan Ivanov, dr.med., svoj prvi ciklus zdravstvenih predavanja u Puli, koja su se održala u petak, 15. travnja i subotu, 16. travnja 2011. Kroz vrlo zanimljiva tri predavanja: „Vegetarijanstvo – zabluda ili zaboravljen ideal?“, „Društvenošću do zdravlja“ te „Prehranom i životnim stilom poboljšati raspoloženje“ poveo je puljane u razmišljanje o zdravijem načinu života te ih motivirao na promjene u svom životu. Više od četrdeset posjetitelja u petak, i više od šezdeset u subotu imalo je priliku na kraju svakog predavanja osobno postaviti pitanje liječniku i ispuniti anketni listić na kojem se također moglo postaviti pitanje, od kojih je na većinu odgovorio prije početka zadnjeg predavanja. Činjenica da se tražilo mjesto više svakako je u našim srcima budila zahvalnost prema Bogu i veliku radost, a Božje blagoslove su višestruko mogli osjetiti kako publika, tako i govornik i organizatori. Neka je najveća hvala i slava Bogu što nam je sve ovo omogućio! S Božjom pomoći mr.sc. Dragan Ivanov će Pulu ponovno uskoro posjetiti i održati još zdravstvenih predavanja, s obzirom na to da je zainteresiranost publike vrlo velika.

Sabina Poropat



u Puli

Zahvaljujući velikom interesu i odazivu s prethodnih zdravstvenih predavanja organizirali smo još jedna koja su se isto tako pokazala lijepim odazivom. Radijska reklama, dijeljenje pozivnica, plakati, web stranica te osobni poziv, sve je to doprinijelo dolasku novih posjetitelja i posjetitelja s prethodnih predavanja.

Ovaj put predavanja su se održala na Sveučilištu Jurja Dobrile u svečanoj dvorani „Tone Peruško“ u Puli, 27. i 28. svibnja 2011. godine. Teme koje su održane vrlo su korisne i interesantne što pokazuje zanimanje za različita pitanja koja su postavljali posjetitelji dr. Draganu Ivanovu. Ugodna i topla atmosfera osjetila se i ovaj put uz glazbene točke koje su podigle cjelokupna predavanja uz instrumentalne izvedbe na klaviru, flauti, gitari te pjesmi s duhovnom porukom. Zapravo sva predavanja nam govore o duhovnoj poruci, jer glavni cilj je prenijeti poruku iz Biblije što je to Ivanov vrlo lijepo spojio kroz savjete kako održati zdravlje. Ovaj puta naglasak je bio više na duhovnom zdravlju kroz teme „Emocije i zdravlje“ i „Kako prevladati tugu“ - problem današnjice sve više i kod mlađe populacije.

Svi težimo kvalitetnijem životu, boljim ljudskim odnosima, dobrom zdravlju a to i želi Stvoritelj kako bismo bili na dobrobit našim bližnjima. Užurban život, stres, neumjerenost u svemu, štetne navike i još puno toga što ugrožava naše zdravlje treba izbjeći ili u potpunosti ukloniti. Osnovni Biblijski savjet je da se vratimo prvobitnoj prehrani, prirodi koju je Bog stvorio, smirenom životu, u sklad s našim bližnjima te vratiti mir u Bogu.

Zahvalni smo Bogu za realizaciju ovih predavanja, svima koji su na bilo koji način surađivali kako bi se ovo sve uspješno završilo. Ovo nije ograničeno vremenom ili onima koji su možda predavanja propustili jer svako predavanje je snimljeno u video formatu koje možete naručiti i pogledati. Kontakte koje su posjetitelji ostavljali govore o tome da predavanja takve vrste vrijedi poslušati. Vjerujemo da ćemo uskoro ponovno održati seriju predavanja koja će pomoći svima održati zdravlje i približiti nas Bogu koji nas je stvorio.

Daniel Poropat





Suosjećanje prema svima

“Duh Jahve Gospoda na meni je, jer me Jahve pomaza ... da im dadem vijenac mjesto pepela, ulje radosti mjesto ruha žalosti, pjesmu zahvalnicu mjesto duha očajna.” (Izaija 61,1-3)



Isus Krist je bio vrlo dobar promatrač. Primjećivao je mnogo toga što drugi nisu. Bio je uvijek spreman pomoći, spreman progovoriti riječi nade i suosjećanja obeshrabrenima i uciviljenima. Dopuštao je narodu da se tiska oko Njega i nije se žalio, iako je često morao paziti da Mu ne stanu na noge. Kad se susreo s pogrebnom povorkom, nije ravnodušno prošao. Dok je gledao smrt, tuga se pojavila na Njegovom licu i plakao je s ožalošćenima.

Dok su djeca brala poljsko cvijeće koje je obilno raslo oko njih, i pravila gužvu kako bi Mu predala svoj mali dar, On ih je primao sa zadovoljstvom, smiješeci im se i izražavajući radost zbog tako mnogo vrsta cvijeća.

Ova djeca su bila Njegova budućnost. Znao je da ih je došao otkupiti od neprijatelja time što će umrijeti na golgotskom križu. Govorio im je riječi koje će ona zauvijek nositi u svojem srcu. Ona su bila oduševljena time što je On prihvatio njihove darove i što im je govorio tako nježno.



Krist je promatrao djecu kako se igraju i često je izražavao svoje odobravanje kad su uspjela zadobiti nedužne pobjede izvršavanjem onoga što im je bilo određeno da učine. On je pjevao djeci nježne i blage riječi. Ona su znala da ih On ljubi. Nikad se nije na njih namrštio. Podijelio je s njima njihove djetinje radosti i tuge. Često je nabrao cvijeća, i nakon što je djeci govorio o njegovoj ljepoti, ostavljao im je cvijeće na dar. On je stvorio cvijeće i volio je ukazivati na njegovu ljepotu.

Govori se da se Isus nikada nije smijao. To nije točno. U svojoj nevinosti i čistoći, dijete je pozvano da s njegovih usana izlazi radosna pjesma.

Onima koji su Ga slijedili On je objasnio Božju riječ tako jasno da su voljeli biti u Njegovu društvu. On je njihov um vodio od nevažnih ovozemaljskih stvari k svetim načelima istine i pravednosti. Pripremao ih je da mogu shvatiti što je sve uključeno u promjenu karaktera kako bi bio sličan božanskom. Njegove riječi poticale su vjeru. Isus je um svojih slušatelja vodio tako da se oslobode briga ovoga svijeta, k plemenitijem svijetu kojega su mnogi izgubili iz vida. On im je pokazao kako je svaki trenutak života ispunjen vječnim značenjem. Izjavio je da su stvari ovoga svijeta od manje važnosti u odnosu na stvari svijeta koji će doći. (Manuscript 20, 1902.)

Dječji kutak prilagodila:
Dijana Spasovski

Bubamare

Bubamare ili božje ovčice (lat. Coccinellidae) porodica su kukaca. Bubamare se hrane biljnim štetnicima (lisne uši), a njezine ličinke, čiji razvoj traje 3 do 5 tjedana, dnevno pojedu 20 do 30 lisnih ušiju. Na istočnoj crnomorskoj obali Turske postoji i predatorska vrsta *Serangium parcesetosum*, koja se koristila za suzbijanje štetnika. Bubamare žive na lišću zelenih biljaka, a u zimi ih često nalazimo u velikom broju ispod suhe kore drveća. Samo u srednjoj Europi ima ih oko 80 vrsta.

Iako žive posvuda u svijetu, najviše su zastupljene na područjima umjerene klime u Europi i Sjevernoj Americi. Mnogo rjeđe ih nalazimo u tropskim kišnim šumama, koje su domovina mnogih vrsta kukaca. U osobito velikom broju nalazimo ih na površinama koje je čovjek već promijenio, kao na primjer u zapuštenim vrtovima, zaštićenim nasadima i neobrađenim površinama, gdje ima mnogo kopriva i ostalog samoniklog bilja. Jer ondje u izobilju ima biljnih uši koje su bubamarama glavna hrana. U Južnoj Africi postoje neke rijetke vrste bubamara koje su isključivo biljožderi. Tek prije kratkog vremena u Europi su osnovane farme za uzgoj bubamara kako bi se vrtlare potaknulo da umjesto kemijskih sredstva u borbi protiv nametnika koriste njih.

Osnovne značajke

Veličina

- Dužina: 1,5 mm - 12 mm
- Boje: žive boje, od narančaste, crvene ili žute u kombinaciji s crnom bojom.
- Krila: Prednji kraj krila tvori pokrilje, a stražnjim krilima leti.

Način života

- Ponašanje: prezimljuje u skupinama
- Hrana: pretežno lisne uši
- Životni vijek: oko godinu dana
- Kad je bubamara u opasnosti brani se tzv. refleksnim krvarenjem, tj. ispušta krv (hemolimfu) iz nožnih zglobova. Ta "krv" sadrži vrlo neugodnu tvar (kokcinelin) koja odbija većinu ptica i mrava.



JESTE LI ZNALI?

Jeste li znali da se zrak pretvara u tekućinu na $-190\text{ }^{\circ}\text{C}$?



Jeste li znali da banane sadrže prirodnu kemikaliju koja vas može učiniti sretnima?



Jeste li znali da svaka ptica svakoga dana mora pojesti hranu makar polovicu svoje težine kako bi preživjela?



Jeste li znali da svaki put kad poličete poštansku markicu unosite u organizam deseti dio kalorije?



Jeste li znali da zijevanje uglavnom traje oko 6 sekundi?



Jeste li znali da na Uranu ljeto i zima traju po 21 godinu?



(preuzeto sa web stranica)

BIJELA SMRT

prilagodio: Aleksandar Spasovski



*Mlijeko kao hrana
da ili ne?*



Općenito se smatra da je kravlje mlijeko jedna od najpotpunijih živežnih namirnica. Poluistina je zavodljivija od svjesne laži. Kravlje mlijeko je živežna namirnica u ljudskoj prehrani koja stvara najviše sluzi i tijelo ulaže silne napore kako bi ga u procesima probavljanja iskoristilo za prehranu. Od djetinjstva sve do starosti ono je najpodmukliji uzrok prehlade, gripe, bronhijalnih tegoba, astme, peludne groznice, upale pluća, tuberkuloze, kožnih bolesti i problema čeonu šupljine.

Kravlje mlijeko nikad nije bilo određeno za ljudsko dijete. Priroda ga je predvidjela za tele! Hrana za dijete je prirodna kad mu se ona stavlja na raspolaganje od mlijeka njegove majke. To mlijeko sadrži prirodne vrste šećera, soli, aminokiseline, hormone, vitamine i elemente koji se traže za rast malog tijela.

Naprotiv, sirovo kozje mlijeko je vrlo dobra živežna namirnica. Ako nekome treba umjesto majčina mlijeka neko drugo mlijeko, onda je sirovo kozje mlijeko najprimjerenije i najkorisnije

za ljude svake dobi. Mlijeko ne smijemo nikad zagrijavati na temperature više od 48°C, budući da kod temperature od 54°C većina enzima ugiba. Iz istog razloga ne bismo smjeli nikada piti pasteurizirano mlijeko. Najbolje je piti kozje mlijeko netom izmuzeno, ako je ikako moguće, prije nego se ohladi. Ako se pak čuva u hladnjaku, dobro zatvoreno, može izdržati u vrlo dobrom stanju jedan do dva dana.

Pasteuriziranje mlijeka je bilo uvedeno kad je mlijeko postalo velikim „biznisom“. Praktički je nemoguće imati pri ruci velike količine mlijeka a da se ne pokvare prevoženjem na velike udaljenosti. To kvarenje donosi za sobom naravno financijske gubitke. Pitanje hranjive vrijednosti podredilo se zaradi. Doneseni su zakoni da štite te dobiti bez osvrtnja na gubitak hranjive vrijednosti živežne namirnice. Kad bi etička cjelovitost bila pravilo, više bi se poklanjalo pažnje i obzira pasteuriziranju živežnih namirnica i uništavanju životnih elemenata u našoj hrani. To bi pak zahtijevalo obrazovne

metode koje nadilaze sposobnost poimanja prehrambene industrije.

Dovoljno je dokazati da pasteuriziranje mlijeka nipošto ne predstavlja zaštitu za zdravlje pojedinca i da ono samo štiti mlijeko od kiseljenja. Tvrdnja da sirovo mlijeko uzrokuje bolesti, koje se sprječavaju ako se mlijeko pasteurizira, potpuna je neistina. Pasteuriziranje ne ubija ni bakterije tifusa ni bakterije tuberkuloze. Da bi se ubilo bakterije koje izazivaju bolesti, moralo bi se mlijeko zagrijati na temperaturu između 90°C i 110°C. To bi spriječilo stvaranje vrhnja u flaširanom mlijeku – velika šteta s trgovačkog stajališta.

Razlog zašto se danas kozje mlijeko više ne primjenjuje u tolikoj mjeri je prije svega ekonomske prirode. Krava daje puno veće količine mlijeka od koze. Opskrbljivanje sve većeg mnoštva ljudi u gradovima čini primjenu kozjeg mlijeka nemogućom.

Ako imate jednu normalnu običnu kravu, takva krava proizvodi dnevno 3 l mlijeka. I ta količina je dovoljna da krava nahrani svoje tele. Naravno, tele je sposobno probaviti mlijeko koje je za njega prirodno. Glavna bjelančevina u mlijeku naziva se kazein i za njega je neophodan poseban oblik probave. Za to je potreban poseban enzim – renin koji se nalazi u buragu teleta. I kazein - bjelančevina u mlijeku, posebno je oblikovana kod svake vrste da odgovori potrebama te vrste. Danas se krave genetski uzgajaju kao bi proizvele što više mlijeka. Tada ovakve krave proizvode 20 l mlijeka dnevno, a vrlo dobra krava će proizvesti 40 l mlijeka. Super krava proizvest će 80 l, a svjetska šampionka proizvela je više od 120 l dnevno.

Što je to dobro u mlijeku? Što kažu mediji? Bogato je kalcijem i bogato je bjelančevinama. Ako ne budete dobili kalcij iz mlijeka iskrivit će vam se noge i kralježnica i tko zna što još. A krave ga izgleda dobivaju iz trave. Ako želite jake kosti kalcij nabavljajte iz zelenog povrća. Samo 25% kalcija iz kravljeg mlijeka se apsorbira u tijelo. Nasuprot tome, ljudsko mlijeko, iako sadrži manje od polovine kalcija od onog koje sadrži kravlje mlijeko, bolji je izvor kalcija, jer se taj kalcij apsorbira u tijelu.

Znanost nam kaže da od svih sisavaca ljudsko mlijeko sadrži najmanje bjelančevina. Zašto u ljudskom mlijeku ima najmanje bjelančevina?

U ljudskom mlijeku ima 1,2 ml bjelančevina na litru mlijeka i potrebno je 120 dana da dojenče

udvostruči svoju težinu. Kravlje mlijeko ima 3,3 ml bjelančevina po litri, a teletu je potrebno samo 47 dana da udvostruči svoju težinu. A koliko dugo tele čeka da bi se uspravilo na noge i prohodalo? - Samo nekoliko sati. Istog dana kad se otelilo ono može trčati. Energija iz bjelančevina kod teleta ide u mišićnu masu, a za razvoj mišića potreban je visok postotak bjelančevina u mlijeku. A koliko je potrebno ljudima da ustanu i prohodaju? Dojenče se rađa potpuno bespomoćno, i vrlo sporo raste u usporedbi s teletom. Što je najvažnije kod dojenčeta? Mišići za hodanje ili glava? Glava. Mozgu je potreban drugačiji omjer masti i bjelančevina u mlijeku kako bi se pravilno razvio. Jednog dana krava neće biti zainteresirana za matematiku, ali će ljudsko biće možda biti zainteresirano za nju.

Kakva je hrana potrebna ljudskom mozgu da se razvije? Više masnoća. Većina tkiva ljudskog mozga sastoji se od masnoća. U ljudskom mlijeku postoji velik razmjer masnoće u usporedbi s bjelančevinama, što je savršeno za razvoj mozga. A kod krave postoji najpovoljniji razmjer za razvoj mišića. Sada se može razumjeti zašto djeca koja su podizana na kravljem mlijeku imaju znatno niži IQ (kvocijent inteligencije) od one djece koja su podizana na majčinom mlijeku.

Ne postoji nijedna životinja na svijetu koja prirodno nastavlja piti mlijeko kad je odbijena od dojke. Osjetljivije životinje čak i umiru ako im tijekom života dajete mlijeko. Opće poznata stvar je da mačke piju mlijeko. To je zabluda jer svjetski veterinari kažu: «Ne hranite mačke mlijekom jer izaziva



otkazivanje bubrega kod mačaka. Zato puno mačaka počinje urinirati krv».

I dok jadni Afrikanci umiru od gladi, ljudi pune vagone mlijekom u prahu. To je dar Europljana Afrikancima da bi se prehranili. Djeca koja već umiru od gladi dobivaju dijareju, jer crnačka populacija ima urođenu genetsku netoleranciju na šećer laktozu u mlijeku. Ona su ubijena otrovom bijelih ljudi. Kad su naučili da od mlijeka u prahu nemaju prehrambene koristi svoju svestranost su pokazali njegovim iskorištavanjem na zanimljiv način: Oni to mlijeko u prahu uzimaju i od njega prave pastu kojom boje svoje kolibe - jedino za što je to mlijeko u prahu dobro.

Što je s mlijekom i neplodnošću? Zašto u Europi, i zemljama koje najviše koriste mlijeko, jednom od četiri bračna para treba tretman za neplodnost? A u Africi gdje se mlijeko ne koristi, ne postoji problem s plodnošću? Žene su postale neplodne zbog galaktoze koja je nusproizvod probave mlijeka i koju tijelo ne može apsorbirati. S godinama veće količine galaktoze se nakupljaju u području oko jajnika i uzrokuju sterilnost. A što je s muškarcima? Jesu li oni imuni? Pokretljivost njihove sperme može strahovito opasti, a koncentracija se značajno smanjiti. Mogu se pojaviti brojne nepravilnosti u obliku spermatozoida, različiti defekti i izrasline na njihovom repu.

Osteoporoza je izazvana brojnim pojedinostima, ali jedan od najznačajnijih razloga jest višak mliječnih bjelančevina. Kad imate osteoporozu, kažu Vam da uzimate više kalcija. A i dalje imate osteoporozu, i onda Vam kažu da

uzmete još više kalcija. Budući da Vam treba sve više kalcija, pijete sve više mlijeka, a problem je sve gori i gori. Žene iz Afrike ne dobivaju osteoporozu iako unose samo 3,50 mg kalcija dnevno, dok žene iz Europe dobivaju osteoporozu sa 140 mg kalcija dnevno. Bolje je uzimati kalcij iz zelenog povrća i salate - tako će stanice Vašeg organizma biti alkalne, bazične.

Koja su alternativna rješenja kako bi se ojačale kosti? - Fitoestrogeni. Oni djeluju tako da tvari koje razaraju kosti budu manje aktivne, i potiču one stanice koje izgrađuju kosti. Ako koristite biljni estrogen, onaj koji ćete pronaći u lanenom sjemenu najbolji je lijek koji se može naći za sprječavanje osteoporoze. Danska studija dokazuje da, kad se koristi sojino mlijeko, ono zaustavlja gubitak koštane mase i žene poslije menopauze ne gube koštanu masu. Jedna studija u Melbournu je dokazala da se mineralni sadržaj kostiju povećava za 5% kad su dodali soju u prehranu žena. Proces osteoporoze se može obrnuti prehranom. Estrogeni biljnog porijekla se vežu za receptore u kostima i oni su odlični za osteoporozu, ali utječu i na smanjenje raka dojke i raka prostate.



DVD s predavanjima možete naručiti na adresi: info@rpsd.hr ili Ribnička 12, 10110 Zagreb

ZDRAVSTVENA PREDAVANJA

u Puli





MISLI *mladih*

„Vidjela sam jednog anđela gdje drži mjerilo u svojim rukama, mjereći misli i interese Božjeg naroda, posebno mladih. Na jednoj strani bile su misli i želje koje teže nebu, a na drugoj one koje teže zemlji. Na toj strani nalazili su se čitanje pripovijedaka, misli o odijevanju i vanjštini, taština, oholost, itd. O, kako je to bio svečan trenutak! Božji anđeo drži mjerilo, mjereći misli onih koji tvrde da su Božja djeca – mrtvi za svijet, a živi za Boga. Strana na kojoj su bile ovozemaljske misli, taština i oholost, brzo se spuštala, iako je s nje ispadao teret za tere- tom. Strana s mislima i željama koje koje teže nebu penjala se prema gore, ukoliko se ona druga spuštala i, oh, kako je bila laka! ... Anđeo reče: Mogu li ovakvi ući u nebo? Ne, ne, nikad! Reci im da je uzaludna nada koju sada gaje i ako se brzo ne pokaju i ne zado- biju spasenje, moraju propasti.“
1. Svjedočanstvo, str. 124, 125 (orig.).

Dragi mladi, danas se ovo djelo vrši u nebu. Živimo u svečanim danima istražnog suda. Uskoro će biti odlučena sudbina svakog pojedinca za život ili za smrt. Sva vrijednost našeg života ovisi o

našoj vezi s nebom i spremnosti za buduću, vječni život. Neprijatelj vrlo dobro zna da ima još malo vremena i zato igra životnu igru za svaku dušu. On upotrebljava sve sile i lukavstva palog anđela kako bi nas odvojio od Boga i neba. Nudi nam ovaj svijet, prikazujući ga u najljepšim bojama. Obecava nam slavu, čast, položaj, ugled i sva zadovoljstva i blaga ove zemlje, ali zauzvrat traži da mu služimo. I gle, milijuni i danas podliježu njegovim obmanama, idući putem grijeha koji završava smrću. Njih je zaslijepila slava ovoga svijeta. Oni žive samo za kratkotrajna zado- voljstva, samo za ovaj prolazan život. Njihova su imena, nemajući vječne vrijednosti, zapisana na pijesku. „I koji uživaju ovaj svijet, kao da ga ne uživaju, jer prolazi vanjski oblik ovoga svijeta.“ (1. Korinćanima 7:31). „I svijet pro- lazi i želja njegova, a onaj koji vrši volju Božju ostaje dovijeka.“ (1. Ivanova 2:17).

Naš Spasitelj, u kojem je izvor života, svima upućuje poziv: „Tako bio Ja živ, govori Gospo- din, Gospodin, nije mi milo da umre bezbožnik, nego da se vrati bezbožnik sa svoga puta i bude živ. Vratite se, vratite se sa zlih putova

svojih, jer zašto da umrete...?“ (Ezekiel 33:11). „I Ja ću im dati vječni život, i nikad neće izginuti, i nitko ih neće oteti iz Moje ruke.“ (Ivan 10:28). „Pravednici će nasli- jediti zemlju, i živjet će na njoj zauvijek.“ (Psalam 37:29). Kakva divna Božja obećanja! Jedini uvjet za njihovo ostvarenje nad nama je poslušnost i vjera u Krista kao u osobnog Spasitelja. Nagrada je za to izbavljenje; život sa svetim anđelima i svima spašenima kroz beskrajna vremena vječnosti. „Ono što oko nije vidjelo, što uho nije čulo, na što ljudsko srce nije pomislilo, to je Bog pri- pravio onima koji Ga ljube.“ (1. Korinćanima 2:9)

Vrijednost vječnosti baca sve ovozemaljsko u sjenu. Ljudski je jezik suviše slab da bi mogao opisati nebesku slavu. Ovaj život je škola u kojoj se pripremamo za nebo. Ovdje moramo naučiti živjeti nebeskim životom, govoriti ‘kanaanskim’ jezikom i pjevati ‘sionske’ pjesme. To neće biti lak zadatak. Ali, nismo ostavljeni da bismo morali sami nositi breme života. Isus je tu; nebeski su anđeli spremni u svakom trenutku priteći nam u pomoć.

Daniel Žic

Nastavit će se...